

ecosmedia

No. 74 Julio 2016

**Desiertos en
Coahuila**

**Patrimonio
natural en
peligro**

**Contra la
Megaminería**

Espacios Biofilos



www.ecosmedia.org

info@ecosmedia.org

 Ecos voces y Acciones

 @ecosmedia

Fotografía de portada
Los Glaciales, Argentina
National Geographic

La revista Ecosmedia es desarrollada por Ecos, Voces y Acciones, A.C. (ECOS), organización dedicada a fomentar el cuidado, la protección y conservación del entorno ecológico como escenario óptimo para el desarrollo humano.

Director y Editor General Edith González Cruz

Consejo Editorial Elena Ramírez Cruz
Enrique Ramírez

Colaboradores Permanentes Alma Estrada
Ana Cruz Loranca

Diseñador Héctor Rivas
Andrea Piña

Enlace Comunicación Anallely González
revista@ecosmedia.org



Ecosmedia, Año 5, Núm. 74, Julio 2016. Publicación mensual editada por Edith González Cruz, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, Tel. (55) 4632.2092. www.ecosmedia.org, info@ecosmedia.org Editor responsable: Edith González Cruz. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-092313483800-203 ISSN: en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática INDAUTOR, Ana Cruz Loranca, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, fecha de última modificación, 01 de Julio de 2016.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Hecho en México

© Sr. Sánchez



DESTACADOS

PG 04 - 05

El Derecho Real de Conservación

TEMA CENTRAL

PG 07 - 11

Patrimonio natural en peligro

GENTE

PG 14 - 19

Centros de trabajo verdes

CONSUME MÉXICO

PG 20

Dulce Xoconostle

OCIO Y VIAJES

PG 21 - 23

Desiertos en Coahuila

NOVEDADES

PG 24 - 25

Día Mundial contra la Megaminería

DISTRITO VERDE

PG 26

Capulín

AVISOS

PG 27 - 28

Cursos y talleres en el mes.



El ex ministro de Noruega Erik Solheim, es el nuevo director del PNUMA

Erik Solheim, ex ministro de Medio Ambiente y Desarrollo Internacional de Noruega, es el nuevo Director Ejecutivo del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, PNUMA, y Secretario General Adjunto de la ONU.

En su toma de posesión, destacó su interés en materia de protección a los océanos, la relación entre el medio ambiente y migración y la inversión del sector privado en proyectos de desarrollo sostenible.

Conocido como el político "verde", fue ministro de ministro de Medio Ambiente y Desarrollo Internacional de Noruega entre 2007 y 2012, antes fue Ministro de Desarrollo Internacional de 2005-2007. Durante su mandato ministerial, Noruega aprobó la Ley de Diversidad de la Naturaleza. También inició el proceso que condujo a la creación de la coalición mundial para conservar y promover el uso sostenible de los bosques tropicales del mundo, REDD.

Es licenciado en Historia y Ciencias Sociales por la Universidad de Oslo y ha recibido varios premios por su trabajo sobre el clima y el medio ambiente, incluyendo el premio Campeones de la Tierra del PNUMA.



Bimbo y sus respuestas tóxicas

El Centro de Información sobre Empresas y Derechos Humanos pidió a Grupo Bimbo responder ante los impactos negativos de sus prácticas corporativas que vulneran los derechos a la salud, al medio ambiente, a la información, a la alimentación adecuada y al trabajo en México, tal como lo ha expuesto Greenpeace en su campaña Comida Sana, Tierra Sana en la cual señala al Grupo Bimbo de minimizar las graves implicaciones del modelo de agricultura industrial del que se abastece para desarrollar su principal actividad: la producción de alimentos.

En su respuesta, la panificadora insistió en tener procesos de producción sólidos y robustos, pero evadió responder a la demanda de transición a una agricultura ecológica sin el uso de fertilizantes y plaguicidas altamente tóxicos. Grupo Bimbo aún usa en México 30 plaguicidas prohibidos en otros países.

Desde hace más de un año, Greenpeace y Grupo Bimbo iniciaron el diálogo tras el cual la empresa se comprometió a transparentar las prácticas agrícolas empleadas en la producción de su materia prima, pero hasta ahora no lo ha cumplido. En el panorama internacional, 109 premios nobel firmaron una petición para que Greenpeace termine con el boicot contra los alimentos transgénicos argumentando que éstos son una forma segura de satisfacer las necesidades de la creciente población mundial.

El Derecho Real de Conservación

El mes pasado en Chile se aprobó una novedosa ley que permite proteger "intangibles" que van desde el silencio de un paisaje hasta la información biogenética, la provisión de agua, el valor paisajístico, la polinización o los usos tradicionales, no sólo en temas ambientales sino también en el ámbito urbano, como los barrios patrimoniales, incluyendo áreas verdes, de entretenimiento y elementos arquitectónicos.

La ahora famosa Ley N° 20.930 que establece el Derecho Real de Conservación, un nuevo instrumento jurídico que permite la conservación en el largo plazo de la más variada gama de hábitats naturales o de 'intangibles' ambientales o servicios ecosistémicos que se ubican en terrenos de propiedad privada. Ahora, la ley permitirá que un inmueble con calidad de conservación la conserve más allá del fallecimiento de su propietario y un eventual nuevo dueño. Cabe señalar que Chile tiene uno de los sistemas de áreas protegidas privadas más grandes.

La presente norma está inspirada en un instrumento que surgió hace varias décadas en Estados Unidos bajo el nombre de *servidumbre ecológica* o de *conservación*, un mecanismo legal y voluntario que permite al dueño de un área natural destinarla a la conservación, sin perder el derecho de propiedad sobre esta. Señaló Jaime Ubilla, director fundador del Centro de Derecho de Conservación, una de las ONG que impulsó la ley junto a la filial local de The Nature Conservancy (NTC) y Así Conserva Chile.



Hay ejemplos icónicos como el Parque Pumalín, de 300.000 hectáreas, del fallecido estadounidense Douglas Tompkins, en la Región de Los Lagos, pero también están el Parque Tantauco, del ex Presidente Sebastián Piñera (Chiloé), y la Reserva Costera Valdiviana (de NTC), varias de las cuales combinan ecología y turismo.

La ley permitirá, por ejemplo, a las juntas de vecinos generar nuevas áreas verdes, para proteger ciertas vistas, luminosidades o cualidades como zonas libres de malos olores o excesos de ruido, todos elementos que sean relevantes a la vida comunitaria. Puede haber una asociación de hoteleros interesados en el paisaje, o una universidad interesada en la conservación de la información biogenética, geológica o de la flora, o una industria acuícola interesada en conservar la capacidad de una cuenca.

El director fundador del Centro de Derecho de Conservación señala que este derecho es una innovación transformadora del Derecho Civil, ya que no solamente agrega o delinea una nueva facultad dentro de los derechos reales sino que, por su diseño institucional, hace más probable la cooperación entre los distintos grupos de interés que pueden concurrir en un mismo espacio para conservar distintos atributos o funciones del medio ambiente. En otras palabras, esto es lo que se puede denominar un *derecho reflexivo* que hace posible que distintas observaciones sociales concurren en el espacio social y en la relación con los bienes.



IPN descubre en pitahaya compuestos contra cáncer de pulmón

La presente norma está inspirada en un instrumento que surgió hace varias décadas en Estados Unidos bajo el nombre de *servidumbre ecológica* o de *conservación*, un mecanismo legal y voluntario que permite al dueño de un área natural destinarla a la conservación, sin perder el derecho de propiedad sobre esta. Señaló Jaime Ubilla, director fundador del Centro de Derecho de Conservación, una de las ONG que impulsó la ley junto a la filial local de The Nature Conservancy (NTC) y Así Conserva Chile.



DAMIANA

HOTEL

Andador Josefa Vergara No.4 Col. Centro Querétaro, Querétaro.
<http://www.hoteldamiana.com/>



El Patrimonio natural del planeta que está en peligro o sería amenaza de desaparecer

Valles, bosques, cañadas, barrancas, selvas y largas costas, entre otros ecosistemas están en riesgo de desaparecer si seguimos con el mismo modelo de desarrollo insostenible y depredador. Sí, suena dramático, pero así es. El patrimonio natural, testimonio único de lo que fue la Tierra antes de la aparición del hombre, se ve amenazado debido a un modelo de gestión insostenible.

Sin duda una de las grandes creaciones para proteger el patrimonio natural fue el *Comité del Patrimonio Mundial*, de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) que nació en 1978 para proteger lugares naturales de importancia mundial para su conservación.

Patrimonio de la Humanidad
ISLAS GALÁPAGOS, ECUADOR



Los primeros afortunados fueron las islas Galápagos en Ecuador; el Parque Nacional del Nahanni, en Canadá, un territorio kárstico ubicado a lo largo de uno de los ríos más salvajes de América del Norte; el Parque Nacional de Simien, en Etiopía, cuya enorme meseta constituye uno de los paisajes más espectaculares de la Tierra, y el parque nacional más antiguo de Estados Unidos, Yellowstone, el lugar que más géiseres alberga en todo el planeta, poblado por una fauna y flora extraordinarias.

Un área natural puede ser incluida en la Lista del Patrimonio Mundial si, entre otras cosas, alberga espacios de excepcional belleza, fenómenos naturales superlativos, muestras de procesos geológicos destacables o una elevada biodiversidad, incluyendo aquellos ecosistemas ecológicamente meritorios y considerados de valor universal desde el punto de vista de la ciencia y la conservación.

A la fecha existen 197 áreas naturales distribuidas en 161 países consideradas por la UNESCO bienes naturales. Otros 31 lugares han sido catalogados como bienes mixtos, es decir, que están conformados por un patrimonio natural y cultural que interaccionan como una unidad indivisible.

Sin embargo, así como hay una lista de patrimonios naturales que se mantienen bien conservados, también existe su contraparte: la Lista del Patrimonio Mundial en Peligro. En Madagascar, enorme isla donde se estima que casi el 90 % de su cobertura original ha desaparecido, los arcaicos bosques lluviosos de Atsinanana, están por desaparecer. Estos bosques que comprenden seis parques nacionales que se extienden a lo largo de la costa oriental fueron incluidos en la Lista de la Unesco en 2007, pero tres años más tarde, a consecuencia de la crisis política del Gobierno malgache de 2009, el Comité lo inscribió en la Lista del Patrimonio Mundial en Peligro, debido a que en medio del caos político, se intensificaron el consumo de carne de lémur y la tala ilegal de árboles como el palo rosa o el ébano, destinados al tráfico de maderas preciosas.

En total 19 bienes naturales están hoy clasificados en peligro o en una situación de máxima amenaza. En todos los casos, las propuestas de inclusión en esta lista han partido de los respectivos Estados que los albergan (o por personas individuales u organizaciones gubernamentales que lo hayan considerado necesario) y han sido aprobadas tras someterse al escrutinio del Comité.

Patrimonios naturales en categoría de peligro de desaparecer:

- 🌍 13 son de África: 5 de la República Democrática del Congo; 2 en Costa de Marfil, uno de ellos es la Reserva Natural Integral del Monte Nimba, que comparte con Guinea y Liberia; y un sitio en Tanzania, Etiopía, la República Centroafricana, Senegal, Níger y Madagascar.
- 🌍 2 de la región Asia-Pacífico: la isla más austral del archipiélago de las Salomon, Rennell Este, y los bosques lluviosos tropicales de Sumatra, en Indonesia.
- 🌍 3 de América: Estados Unidos tiene un área natural en la Lista del Patrimonio Mundial en Peligro: los Everglades de Florida, mientras que en Latinoamérica y Caribe están la barrera de arrecifes de Belice y la Reserva de la Biosfera de Río Plátano, en Honduras. El Parque Nacional de los Katíos, en Colombia, ha salido de la «lista negra» hace dos meses.
- 🌍 0 en Europa: a la fecha no hay ningún sitio con este rango en el viejo continente.

Como se afirma desde la Unesco, «*estar en la Lista del Patrimonio Mundial no es solo palabras sobre papel*». La institución tiene la capacidad de poner en marcha mecanismos y acciones que reviertan ciertas situaciones y de coordinar campañas internacionales para sumar nuevos esfuerzos a los trabajos de restauración de los distintos sitios. De hecho, hay historias de éxito esperanzadoras. En Nepal se logró impedir a principios de los años noventa un plan para desviar el curso del río Rapti, que atraviesa el Parque Nacional de Royal Chitwan, refugio de unos 400 rinocerontes indios (*Rhinoceros unicornis*), lo que hubiese dañado los valiosos hábitats de ribera esenciales para esta especie.

En 1999, en colaboración con el Gobierno mexicano, la Unesco detuvo la ampliación de una salina en la laguna de San Ignacio, en Baja California, un santuario donde miles de ballenas grises se reproducen cada año. También se han conseguido grandes avances en el Parque Nacional del Monte Kenya, que hace 20 años fue zona de tala ilegal y del cultivo de marihuana, y en la zona del Área de Conservación del Ngorongoro situada en el cráter del famoso volcán tanzano. En colaboración con los

respectivos Gobiernos, la Unesco propició la implementación de planes de acción destinados a mejorar la salvaguarda de esos lugares únicos.



San Ignacio, Baja California

Son muchos los sitios que merecen los esfuerzos de tanta gente que lucha por su preservación, ya sea por la vida que sustentan, por el papel que desempeñan en el funcionamiento de la biosfera, por los recursos y servicios que brindan a las sociedades humanas o por su belleza primigenia, que no deja de recordarnos cuán maravillosa es la diversidad natural de nuestro planeta.



Patrimonio de la Humanidad YELLOWSTONE, ESTADOS UNIDOS

Incluido en la Lista del Patrimonio Natural en 1978, este parque nacional es una auténtica joya geológica y el hogar de un sinfín de especies, entre ellas grandes mamíferos como bisontes, grizzlies y lobos. Con una superficie de 9.000 kilómetros cuadrados, su actividad geotérmica recuerda los tiempos primigenios del planeta.

TEMA CENTRAL

«La naturaleza no es un lugar para visitar, es el hogar», dijo el poeta estadounidense Gary Snyder, activista contrario a una humanización de la Tierra ambientalmente desfavorable. Sin embargo, todos sabemos que la tendencia global no ha sido esa. Según algunos datos extraídos del Informe Planeta Vivo 2014 de WWF, desde 1970 las poblaciones de especies de vertebrados han disminuido un 52 % a escala mundial y las especies de agua dulce, un 76 %. El 60 % de los stocks de especies marinas se han agotado y hemos perdido casi el 30 % de los arrecifes de coral. Otros datos emitidos por la organización alertan del peligro que corren las grandes áreas forestales. Desde hoy hasta 2030 once de ellas podrían perder hasta el 80 % de su cobertura forestal, lo que representaría la desaparición, en apenas 15 años, de una superficie de 170 millones de hectáreas, el equivalente a la extensión de Alemania, Francia, España y Portugal juntos.

A la fecha los pulmones verdes del planeta están en: el Amazonas, la región sudamericana del Gran Chaco, la ecorregión del Cerrado brasileño, los bosques tropicales del Chocó-Darién (a caballo entre Panamá, Colombia y Ecuador), la cuenca del Congo (que contiene algunas de las pluvisilvas más extensas del mundo), las forestas del África oriental, las del este de Australia, la región del Gran Mekong en el Sudeste Asiático y los bosques de las islas de Borneo, Nueva Guinea y Sumatra.



MONTE EMEI, CHINA

Fue en los alrededores del monte Emei donde en el siglo I d.C. se construyó el primer templo budista de China. Con posterioridad se edificaron otros templos, y la montaña se convirtió en un lugar sagrado y de peregrinación. Junto con el Gran Buda de Leshan, tallado en la ladera de una colina, en 1996 fue inscrito en la Lista como bien mixto.



PAMUKKALE, TURQUÍA

Significa «palacio de algodón» y fue incluido en la Lista de la Unesco en 1988 en la categoría de bien mixto. Estas caprichosas formaciones minerales dispuestas en terrazas y generadas por depósitos de aguas calcáreas procedentes de un manantial elevado albergan los restos del balneario de Hierápolis, creado por la dinastía de los atálidas, reyes de Pérgamo, a finales del siglo II a.C.

El entomólogo y naturalista estadounidense Edward Osborne Wilson opina que destruir valiosos bosques –o cualquier otro ecosistema– para obtener beneficios económicos equivale a quemar una pintura del Renacimiento para cocinar una comida. Sin embargo es lo que hacemos a menudo, a veces por pura necesidad. Pero, como está ampliamente comprobado, esa depredación sobre el medio es un paradigma del pan para hoy, hambre para mañana.

Por ello es indispensable la tan reivindicada transición hacia un modelo de gestión a largo plazo. Y mientras tanto, proteger los lugares que mejor representan la excepcionalidad del único planeta con vida comprobada es una misión prioritaria. Es ahora o nunca, en muchos casos. Porque tras la extinción de una especie o la destrucción de un lugar prístino, no hay segundas oportunidades. Y ya conocemos el dicho: las sociedades se definen no solo por lo que son capaces de crear, sino por lo que rehúsan destruir.

***Texto publicado originalmente en National Geographic España en Octubre de 2015*

BANDIAGARA, MALI

En los farallones de arenisca de Bandiagara, cerca de la ciudad malí de Mopti, se halla la excepcional arquitectura de adobe de los dogon, una etnia que se refugió en esta árida meseta hace unos mil años, cuando rehusó convertirse al islam. El lugar fue incluido en la Lista del Patrimonio Mundial en 1989.



ANATOMÍA DE UN COCTEL
ALEBRIJE

XOCONOSTLE, TORONJA Y
AGUA TÓNICA



PARA CUANDO LAS
APARIENCIAS ENGAÑAN.



@dulcemaguey

Facebook: Dulce Maguey

Tel. 6586 0402

Cozumel 60, Roma Norte, DF



café ruta de la seda
ecopâtisserie&té



NUESTRA ESPECIALIDAD EN REPOSTERÍA

Calle Aurora 1, Coyoacán, Del Carmen, 04010 Ciudad de México, D.F

www.caferrutadelaseda.com

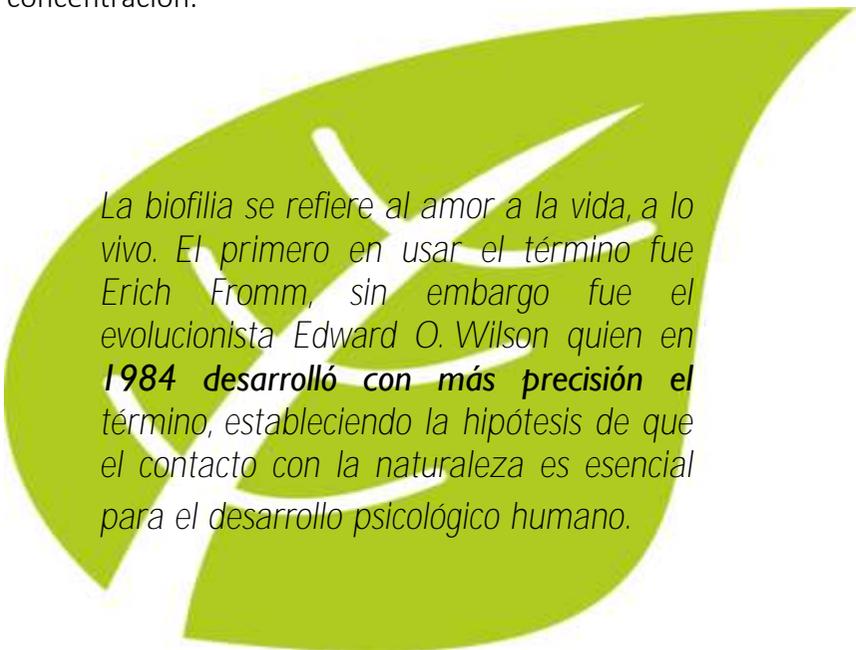


Espacios Biofilos

ESPACIOS BIOFILOS

¡Las plantas hacen feliz a la gente!

Trabajar largas jornadas dentro de un espacio generalmente pequeño y con luz artificial como son las oficinas, puede influir negativamente en el desarrollo laboral y el estado de ánimo de las personas. Así lo reveló un estudio del experto en bienestar y estrés laboral Sir Cary Cooper quien desde hace años recomienda incorporar plantas y árboles en las oficinas para crear un ambiente más tranquilo que estimule la creatividad y concentración.



*La biofilia se refiere al amor a la vida, a lo vivo. El primero en usar el término fue Erich Fromm, sin embargo fue el evolucionista Edward O. Wilson quien en **1984 desarrolló con más precisión el término, estableciendo la hipótesis de que el contacto con la naturaleza es esencial para el desarrollo psicológico humano.***

El contacto con la naturaleza nos recarga de energía y actúa como bálsamo para combatir situaciones de estrés. El verde de los árboles y de la vegetación proporciona calma al cerebro y ayuda a liberar tensiones.

“Los espacios de trabajo que incorporan naturaleza ofrecen un ambiente más creativo, reducen la sensación de cansancio y facilitan la concentración. La luz natural, las plantas vivas, el agua y los espacios verdes interiores y exteriores incrementan la productividad y la creatividad hasta un 15%”, señala el psicólogo de la Universidad de Manchester.

Las personas que trabajan en un lugar de trabajo que tiene naturaleza, es más probable que se sientan felices y motivadas durante el día.

Oxigenando la creatividad

Las plantas además de tener una función estética y decorativa proporcionan bienestar a nuestro cuerpo y al entorno. En nuestro cuerpo permiten que las mucosas estén sanas y húmedas, que nuestro cerebro descanse de la rutina y se oxigene y que nuestro estado anímico se mantenga alerta, incrementando con ello la creatividad y energía.

Externamente, ayudan a limpiar el aire a través del proceso natural de la fotosíntesis en el cual absorben el dióxido de carbono y lo expulsan en forma de oxígeno, absorben partículas tóxicas, humidifican el ambiente, reducen el polvo y amortiguan el ruido exterior. La planta ideal para una oficina es aquella que no requiere luz directa y el tamaño máximo para un escritorio es de 40 centímetros y hasta 2 metros para plantas de piso.

Las plantas y las flores, en general, hacen mucho más acogedor cualquier espacio, alegrando la atmósfera con sus texturas, colores y aromas.

Las plantas ayudan a reducir hasta un 60% las ausencias laborales por enfermedad en las empresas y hasta un 23% en escuelas.

Las empresas deberían empezar a tomarse en serio todos los efectos de la naturaleza en los empleados y en consecuencia en la productividad, emprendiendo políticas de integración laboral a través del desarrollo de espacios y corredores verdes que vayan más allá de la simple voluntad de cada trabajador de ‘decorar su oficina’. Si bien es cierto que en la última década las oficinas y corporativos del país se han integrado a procesos de sostenibilidad al implementar tecnologías verdes para el ahorro energético, la reducción en el consumo del agua, el reciclaje de residuos o la movilidad de sus empleados, también es cierto que falta que atiendan la parte de incorporar la naturaleza en los espacios de trabajo, una estrategia más difícil de medir, pero igual de importante para la vida laboral.

Cuando las personas están en un entorno natural su memoria y capacidad de concentración mejora hasta un 20%. Las plantas también influyen en la capacidad de empatía. Por lo tanto, añadir plantas en la oficina podría mejorar la solidaridad entre colegas.



Beneficios a la salud y el bienestar

En la década de 1980 el profesor Roger Ulrich y colegas en Estados Unidos y Suecia hicieron un experimento con pacientes recién operados. A unos los ubicaron en habitaciones con vista al parque y zonas verdes, a otros con vista a edificios. Los primeros se recuperaron más rápido, presentaron menos efectos postoperatorios como náuseas y dolores de cabeza y en consecuencia se les administraron menos analgésicos, además fueron menos exigentes con el personal de enfermería. Los segundos tuvieron una recuperación clásica, es decir, con síntomas postoperatorios, analgésicos y más incomodidad física y anímica.

En conclusión, los médicos señalaron que para mejorar las tasas de recuperación de los pacientes del hospital y con ello reducir la estancia de los pacientes, los hospitales deberían instalar áreas verdes, plantas y pantallas de luz al interior de los edificios. El experimento llamó tanto la atención que ahora el diseño de hospitales en algunos países incorpora aspectos de paisajismo y desarrollo de amplios jardines, no sólo en beneficio de los pacientes sino también de cuidadores y visitantes.



Reduciendo los síntomas de la enfermedad

La ansiedad en un 37%

La ira en un 44%

La depresión en un 58%

La fatiga por 38%

Confusión en un 30%

Por lo tanto, el estrés en general por 50%.



El Hospital Greer memorial, en Estados Unidos, fue reconstruido y equipado con plantas.

Al interior de las escuelas

Los altos niveles de CO2 pueden hacer que las personas se cansen y tengan dificultades para concentrarse. Los alumnos pasan una gran parte de su día en las aulas con ventanas cerradas y, por la tarde, el CO2 puede acumularse hasta niveles que están muy por encima del límite recomendado.

En Texas, las profesoras Jennifer Doxey y Tina Marie Waliczek, del Departamento de Agricultura de la Universidad del Estado de Texas, descifraron el influjo de las plantas en las aulas universitarias. Su experimento consistió en formar dos grupos de alumnos, uno asistió a clases en aulas donde había plantas tropicales mientras que el segundo grupo lo hizo a salas sin plantas.

Al final del semestre los resultados fueron concluyentes. Aunque estadísticamente no hubo mucha diferencia en las notas ni el rendimiento escolar, sí hubo gran diferencia en el estado de ánimo de los estudiantes, aquellos ubicados en las aulas con plantas mostraron sentimientos positivos y de cooperación, evaluaron mejor el curso y a los profesores.



Instituto de Educación Media Superior del Distrito Federal (IEMS) Iztapalapa

En conclusión, las plantas al interior de las aulas reducen los síntomas del Trastorno de Déficit de Atención (ADD), principalmente en niños de edad temprana. En adolescentes mejora la autodisciplina ya que el acceso a zonas verdes e incluso a una vista de entornos verdes, aumentan la paz, el control de sí mismos y la autodisciplina.

Muchos han sido los experimentos realizados para demostrar los beneficios de las plantas en la vida diaria de los seres humanos. Una de las asociaciones promotoras más comprometidas es la Sociedad Americana para las Ciencias Hortícolas (HortScience, ASHS por sus siglas en inglés), que desde 1903 promueve la investigación en todas las ramas de la biología vegetal.

¿Qué plantas son las más adecuadas?

Existe un amplio abanico de variedades vegetales para escoger y generar un ambiente de trabajo agradable que nos conecte con la naturaleza, aquí algunas de las especies más adecuadas para interiores:

DRÁCENA (DRACAENA MARGINATA)

Es una forma maravillosa de filtrar químicos de pinturas, humo de cigarrillo y gases de los tubos de escape.

PALMA ARECA O BAMBÚ (DYPHYSIA LUTESCENS)

La palma areca es una buena elección si no se cuenta con mucha luz al interior. Esta planta purifica el aire y es un excelente humidificador.

GERBERA O MARGARITA AFRICANA (GERBERA JAMESONII)

Estas alegres flores tienen que estar junto a la ventana para recibir luz y funcionan muy bien removiendo químicos de las tintas, pinturas, solventes y humo de cigarrillo.

HIEDRA COMÚN (HEDERA HELIX)

La hiedra remueve los alérgicos del aire, sobre todo el moho. Una planta ideal para quienes tienen asma. Además con ella puedes hacer un muro verde natural.

HELECHO (NEPHROLEPSIS EXALTATA 'BOSTONIENSIS')

Este amigable helecho es un poderoso humidificador, además de purificar el aire y filtrar químicos peligrosos de cosméticos y desinfectantes.

AGLAONEMA MODESTUM

Un purificador de aire que absorbe diferentes químicos, la exuberante Aglaonema requiere poca luz y agua y es una alternativa perfecta para quienes no se dan mucha maña con las plantas.

EL PODER DE LAS PLANTAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

Las plantas de interior pueden remover hasta un 13% de las toxinas del aire en 24 horas

Las plantas sirven en nivel de humedad acorde con el rango de confort humano recomendado que es del 30% al 60%

Las plantas pueden reducir hasta un 75% de residuos químicos en el aire por gasolina.

Un sistema de 200 gramos de plantas de oficina pueden ser capaces de eliminar del ambiente entre un par cada metro cuadrado de espacio hasta de hasta un 40% de CO2 por día.

Oficinas

Las plantas en el lugar de trabajo reducen el ausentismo en un 15%

15% más de ideas generadas por gente que trabaja en una oficina con plantas

Las plantas reducen el nivel de estrés

a un 5%

12% Más rápido

La velocidad en completar una tarea de computadora aumenta en un 12% en ambientes con plantas.

Hospitales

5 min

En los hospitales hay una mayor resistencia al dolor en lugares con plantas.

Un experimento comprobó que los pacientes en habitaciones con plantas aguantaron más tiempo al sumergir su mano en agua helada

25% menos de síntomas negativos cuando hay presencia de plantas

Escuelas

En escuelas con plantas hubo mejoras significativas con los estudiantes que fueron examinados en ortografía, ciencias y matemáticas

Matemáticas

Ciencia

Ortografía

Hospedaje

Los huéspedes están dispuestos a pagar hasta un 12% más cuando están rodeados de árboles

35% es la afluencia del hotel Gaylord Opryland se debe a sus jardines y plantas, en los cuales ha invertido 1 millón de dólares.

La calificación de calidad de los huéspedes aumento de manera positiva en un 30%

ORQUÍDEA MARIPOSA (PHALAENOPSIS)

Una planta elegante con unas flores divinas, la orquídea tiene una variedad de colores y es perfecta para absorber los químicos de las bolsas de plásticos y tapizados nuevos.

FILODENDRO (PHILODENDRON)

A prueba de descuidos y excelente para colgar, el philodendron absorbe los químicos de cosméticos, productos de limpieza y pegamento.

MALAMADRE (CHLOROPHYTUM COMOSUM)

Esta increíble planta crece incluso sin cuidados, es un poderoso purificador de aire que remueve los químicos liberados por los aparatos que funcionan con gas. Además la puedes reproducir fácilmente.

CUNA DE MOISES (SPATHIPHYLLUM)

Esta planta es la que mejor neutraliza las ondas electromagnéticas, fácil de mantener, absorbe las toxinas que generan cáncer en el aire.

LENGUA DE TIGRE (SANSEVIERIA TRIFASCIATA 'LAURENTII')

Esta planta ama la humedad y es perfecta para el baño, donde puede absorber las toxinas del papel higiénico y los productos de cuidado personal.

ÁRBOL DEL CAUCHO (FICUS ELASTICA)

Un excelente filtro de aire, el gomero requiere cuidados durante la poda porque emite una savia lechosa y sus hojas pueden ser venenosas para los animales domésticos.

AZALEA (RHODODENDRON SIMSII)

Arbusto florido que crece bien en temperaturas frescas y es genial para filtrar los químicos de los materiales de construcción, como el aislamiento de espuma de poliuretano y la madera contrachapada.

FICUS (FICUS BENJAMINA)

Este árbol frondoso absorbe los químicos que emiten los muebles y las alfombras nuevas.

CRISANTEMO (CHRYSANTHEMUM MORIFOLIUM)

Una planta robusta con flores llamativas, los crisantemos filtran el amoníaco del aire, un químico que suele encontrarse en los desechos de origen animal y los productos de limpieza. Si tienes un gato, ten una cerca de sus piedritas.

ALOE VERA (ALOE BARBADENSIS)

Excelente para aumentar el nivel de oxígeno en tu casa, el aloe vera filtra las toxinas del aire, además de ser una excelente cura para cortes y quemaduras.

CACTUS (SUCULENTAS)

Destaca el cactus peruvianus, también conocido como cactus del ordenador porque neutralizan las ondas electromagnéticas.

No importa donde trabajemos, estudiemos o vivamos, si nuestro espacio de convivencia diaria carece de plantas siempre podemos contribuir a mejorar el entorno colocando plantas de diferentes tipos, colores y texturas, recordemos que ¡las plantas hacen feliz a la gente! Contribuyamos a mejorar nuestros espacios.

Biografía:

<http://www.ambius.com/indoor-plants/the-power-of-plants/index.html>

https://www.researchgate.net/publication/264395358_The_Relative_Benefits_of_Green_Versus_Lean_Office_Space_Three_Field_Experiments

<https://naturalelearning.org/>

<http://www.leeds.ac.uk/educol/documents/00001489.htm>

<http://www.torontoshopholic.com/sherway-gardens.html>

<http://5bestthings.com/best-malls-in-toronto/>





Tradición hecha dulce

El nopal es un alimento tradicional en México, pero son pocos los que han comido sus frutos: la tuna y el xoconostle.

Para dar a conocer estos frutos y preservar y difundir la tradición viva de la producción de nopal, tuna y xoconostle en el Valle Teotihuacán, Agroindustrial Teotihuacano elabora ricos dulces, botanas, salsas, licores y jarabes, entre otros productos de cuidado personal.

Desde 1970, Teresa Carmen Martínez Oliva, productora y directora de Teotihuacano, ha creado más de 20 productos con base en el nopal y sus derivados como mieles, licores, mermeladas, cajetas, shampos y cremas. Todos de alto valor nutricional, sin conservadores, colorantes o saborizantes artificiales, productos 100% naturales, mexicanos y tradicionales.

Es de destacar que las mermeladas y cajetas están elaboradas con fructuosa para las personas diabéticas.



AGROINDUSTRIAL
TEOTIHUACANO



Teléfono: (01)594 9583089
 Correo: teresa_teotihuacano@hotmail.com
<https://www.facebook.com/grupoteotihuacano.agroindustrial>
 Dirección: Fco. I Madero No.5 Centro San Martín de las Pirámides, México. C.P. 55850

DE VACACIONES AL DESIERTO



¿Por qué no darle la oportunidad a los hermosos paisajes que nos ofrecen los desiertos de nuestro país? Para darnos una idea, los desiertos cubren el 52% de nuestro territorio, poseen abundante vida y variados hábitats. Los desiertos mexicanos de apariencia infértiles cuentan con serranías, cañadas y planicies y como ejemplo Coahuila, estado que esta edición es nuestro anfitrión de aventuras.

El desierto de Coahuila se caracteriza por tener fríos inviernos y veranos lluviosos, climas que propician la vida en sus más distintas formas de fauna y flora: bosques ribereños, arbustos, agaves y más de 350 variedades de cactáceas. El desierto de Coahuila está reconocido como una de las tres zonas con mayor diversidad de seres vivos en el mundo.

En México siempre han existido los desiertos.

A diferencia de otros tipos de ecosistemas como las selvas húmedas o bosques que han surgido más recientemente, una de las características principales de los desiertos son las plantas y animales que se han adaptado a las difíciles condiciones a lo largo de miles y millones de años. Dos de las grandes regiones de desiertos en México son el desierto chihuahuense y el sonoreense. El primero abarca desde Hidalgo, Querétaro y Guanajuato hasta Chihuahua, Coahuila y Nuevo León.

Mammillaria luethyi es una especie perteneciente a la familia Cactaceae. Es endémica de Coahuila de Zaragoza en México. Su hábitat natural son los áridos desiertos. Está catalogada en peligro de extinción por pérdida de hábitat.



Fotografía de xerophilia.ro

¡Un desierto blanco!

Las famosas Dunas de Yeso, adquieren su característico color blanco de los cristales de arena que brillan de manera incandescente. El yeso es sulfato de calcio, por eso su textura es dura y su color tan blanco, se trata de un paisaje natural bastante atípico, de hecho sólo se conoce otro ecosistema similar en Nuevo México. Entrar sin anteojos de sol es imposible porque el resplandor es muy dañino.

Las Dunas están localizadas a 14 kilómetros de Cuatro Ciénegas. Son unas montañas de roca caliza con más de 70 millones de años de antigüedad formadas en el desierto a partir de los sedimentos del mar de Tetis y de cuya erosión se han conformado ininidad de dunas hechas en un 98% de mineral de yeso, las cuales ocupan una extensión de 800 hectáreas.

La gran concentración de yeso propició la adaptación de diversas especies de flora y fauna. No es un ecosistema dócil y sin embargo se pueden ver yucas, sotoles y mezquites. En el paisaje se observan muchas plantas enterradas a la mitad, esto se debe a que el viento constantemente está moldeando las dunas y muchas veces cubre superficies de vegetación.

El recorrido a las dunas de yeso generalmente incluye también la visita a Poza Azul y Poza de las Tortugas, ya que están en la misma dirección y en un día hay tiempo suficiente para hacer ambos recorridos.

Turismo Coahuila de Zaragoza
Teléfono: 01 869 696 0619



Dunas de Bilbao

Cuenta la leyenda que las dunas se mueven porque debajo hay un pueblo habitado por gigantes que en su intento por desenterrarlo mueven las arenas constantemente. Lo cierto es que la forma de las dunas es decisión de los vientos que las mueve sin rumbo fijo.

Comparadas con los desiertos de Asia Menor, las Dunas de Bilbao están catalogadas como área natural protegida. Se localizan al suroeste del estado en el municipio de Viesca, a 65 kilómetros al este de Torreón y tienen una extensión de 80 mil hectáreas de belleza desértica. Las temperaturas aquí son oscilan entre los 28 y 38 grados centígrados, pero en invierno bajan a 18 y hasta 5 grados.

La mayoría de la actividad animal se aprecia de noche. Con suerte se observa a la *Uma exsul*, mejor conocida como la lagartija de las Dunas, especie endémica que coexiste junto a serpientes, correcominos, halcones y coyotes, en medio de un paisaje enmarcado por arbustos de candelilla y huizaches.

Las Dunas se convierten cada año en la “pista de baile” de los lugareños para llevar a cabo la tradicional Danza de los Caballitos, la celebración de Santiago Apóstol, celebrada del 25 al 27 de julio.



Lagartija perrilla de arena (*Uma exsul*)



¿Por qué es importante preservar los desiertos?

Dentro de ellos existen gran variedad de organismos endémicos que estimulan los procesos evolutivos. Eso ha provocado que algunas plantas presenten formas especiales, como las cactáceas que han desarrollado características fisiológicas inusuales en respuesta al ambiente tan restrictivo.

Los desiertos amortiguan inundaciones, ya que al mantenerse estable la vegetación, permiten que se filtre de manera adecuada el agua de lluvia. La generación y renovación de suelos también se lleva a cabo en el desierto, así como en otros ecosistemas; es decir, que el proceso natural de nacimiento, muerte y descomposición de plantas y animales genera y mantiene los suelos.

Desierto de Paredón

Un desierto digno de recorrer por su espléndido paisaje y además por las diferentes actividades que se podrán realizar como caminatas, paseo en bicicleta o motocicleta. Paredón es la tierra dorada de Coahuila, donde nada vale tanto como disfrutar del cielo estrellado tumbado en un sleeping bag. ¡Sinceramente verás el cielo nocturno como nunca antes lo has visto!

El pueblo de Paredón tiene importancia como centro ferrocarrilero e historia revolucionaria. En algunos lugares aún se pueden observar casquillos de rifles que fueron disparados por los federales o por sus contrincantes, la División del Norte. Paredón y su desierto se localiza en el estado de Coahuila, en el municipio de Ramos Arizpe, a 92 km de Monterrey.

Tip: lleva luz Roja para que puedas ver una verdadera noche llena de estrellas y hacer todas las actividades sin que afecte la luz de las lámparas.

Museo del Desierto

El Museo del Desierto de Saltillo fue inaugurado en 1999 con el propósito de fomentar una cultura ecológica de valoración y respeto del desierto. Sus salas muestran la riqueza de la vida e historia que el desierto alberga. Distribuido en cuatro pabellones: El Desierto, El Hombre, La Vida y La Evolución, se pueden observar toda clase de restos fósiles, incluido el de un dinosaurio bautizado como Isauria. El jardín botánico está constituido por más de 350 especies de cactáceas mexicanas endémicas del estado.

Ofrece los siguientes servicios: pláticas educativas, conferencias y visitas guiadas.

Horario: de Martes a Domingo de 10:00 a 17:00 horas.

Entrada: Niños \$50 Adultos \$90

<http://www.museodeldesierto.org/>

Fotografías Secretaria de turismo de Coahuila



Día Mundial contra la Megaminería

Con motivo del Día Mundial contra la Megaminería el próximo 22 de julio organizaciones ecologistas y de derechos humanos del país convocan a la caminata a realizarse del Ángel de la Independencia hacia la Suprema Corte de Justicia para entregar un documento apoyando el amparo de la comunidad *Mepa'a* de Guerrero por la inconstitucionalidad de la ley minera violatoria a los derechos humanos y diversos tratados internacionales ratificados por México. La cita es a las 12 del día.

De acuerdo a datos de la secretaría de Energía del gobierno federal más del 15 por ciento del territorio oaxaqueño –más de un millón de hectáreas- se encuentra ya concesionados a empresas mineras para exploración y explotación. Entre esas empresas destacan extranjeras y mexicanas como: Golden Trump Resources S.A de C.V, Linear Gold Corp, Arco Resources Corp, Zalamera, S.A. de C.V. filial de Chesapeake Gold Corp, Cemento Portland Cruz Azul, SCL, Fortuna Silver-Continuum Resources, Compañía Minera del Norte, Aurea Mining Inc, Linear Metals Corp, Radius Gold, Compañía Minera Plata Real, NewCoast Silver Mines LTD, Aura Silver Resources Inc- Intrepid Mines Ltd. En febrero de este año habitantes de 48 comunidades y representantes de 30 organizaciones exigieron la cancelación de 400 concesiones y 35 proyectos mineros en zonas indígenas de Oaxaca.

Por ello, existen muchas voces que piden no criminalizar y denostar las protestas al sur del país, y en cambio, informarse y documentarse sobre el origen de los problemas sociales actuales.

Nuestra contribución son las siguientes recomendaciones:



Redes

<https://www.youtube.com/watch?v=njfijwb1HYE> Libro de narrativa infantil Argentina. Cuento con temática ambiental, que plantea algunas cuestiones sobre las consecuencias del sistema extractivista con respecto a la explotación de la Mega Minería a cielo abierto. Traducido a lenguaje de señas argentino (LSA). www.pachamamitalibros.blogspot.com



Cine

En Esquel, Patagonia, Argentina, una empresa canadiense obtiene los derechos para extraer oro y plata de una mina ubicada a 7 km. de la ciudad, usando enormes cantidades de agua y cianuro. El emprendimiento minero parece ser la gran solución para el 50% de población que vive por debajo de los límites de pobreza. Este documental narra la victoria épica de este pueblo patagónico que logró vencer al poder económico y político, impidiendo que se llevara a cabo el emprendimiento minero.

En este trabajo se estudia la matriz energética y la matriz hídrica de la minería en 8 países de la región latinoamericana. Aporta evidencias, análisis y recomendaciones para la definición de políticas públicas y estrategias corporativas que mejoren la eficiencia y la sostenibilidad de la matriz hídrica y la matriz energética de la actividad minera en América Latina y el Caribe, como una puerta de entrada práctica la mejor comprensión y el mejor desempeño de la actividad minera en relación con el cambio climático.

Algunos gráficos al respecto.

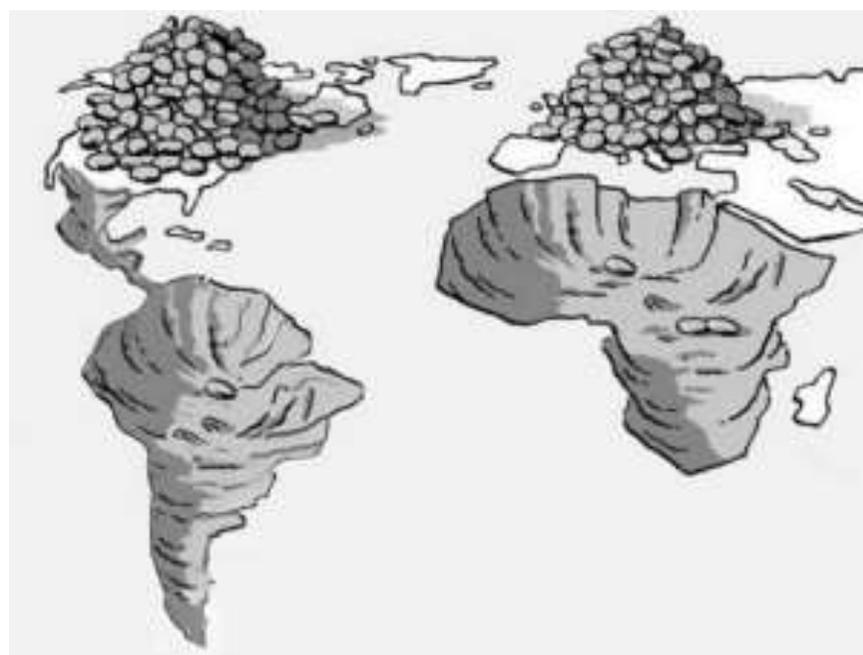
HEINRICH BÖLL STIFTUNG
MÉXICO, CENTROAMÉRICA Y EL CARIBE

Minería, Energía, Agua y Cambio Climático en América Latina

Coordinado por: Carlos Monge, Fernando Patzy y Claudia Viale



Otras fuentes de interés son la Asociación Interamericana para la Defensa del Ambiente ([AIDA](#))





CAPULÍN

Nuestro cerezo negro

Árbol de hasta 15 m de alto, con tronco recto, corteza casi lisa y café rojiza. Copa globosa y follaje estacional, pierde sus hojas durante la estación de secas. Tiene flores blancas bisexuales que crecen en racimos de hasta 15 cm de largo. Es polinizado por insectos.

Fruto carnososo, pequeño, negro en la madurez, de sabor agridulce y astringente, con una sola semilla envuelta en cubierta dura.

El capulín tiene diferentes usos según el estado en el que se encuentre, aquí algunos ejemplos:

En Morelos, Hidalgo y en el Estado de México se usa como amuleto para protegerse del mal.

En la CDMX y Aguascalientes su empleo más frecuente es en el tratamiento de la tos.

En Sonora, la corteza y las hojas se ocupan para aliviar la diarrea, catarro, nubes en los ojos y fiebres periódicas.



MAZZARD
Prunus avium L.
ALMOND FAMILY

Contiene sustancias altamente tóxicas en las semillas y en las hojas.

Capulín proviene del náhuatl capolin o capolcuauhuitl, de capollin y cuauhuitl, árbol. Y significa "fruto expuesto que se mueve"



PRESENTACIÓN DEL LIBRO

HACIA UN SISTEMA ENERGÉTICO MEXICANO BAJO EN CARBONO

Jueves 7 de julio a las 19:00 hrs — Entrada Libre

CASA DE FRANCIA | Havre 15, Col. Juárez, 06600, Ciudad de México



A finales del año 2015, se celebró la XXI Conferencia de las Partes de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP21) que tuvo como resultado el primer acuerdo universal de lucha contra el cambio climático, conocido como el Acuerdo de París. Entre los 195 países firmantes, México es el primer país emergente en haber presentado su contribución nacional. El trabajo de los investigadores de la UNAM sobre la "propuesta nacional" mexicana es una contribución de gran valor, que analiza en detalle el conjunto de medidas concretas que podrían adoptarse en cada sector. Se trata de una valiosa herramienta para la toma de decisiones, que ilustra el compromiso de la comunidad universitaria en México en la búsqueda de soluciones concretas y eficaces. Los responsables de la definición de las políticas públicas, no sólo en México sino también en el conjunto de los países comprometidos en la lucha contra el cambio climático, encontrarán en él una valiosa guía.

PARTICIPAN: Jorge Marcial Islas Samperio, Fabio Luigi Manzini Poli

MODERA: Javier Cruz Mena



Para todo público
16 y 17 de julio

Teatro de las Artes

Sábados y domingos, 12:00 y 14:00 h
\$80 adultos
\$40 niños

El niño que creció muy rápido

De Gian Carlo Menotti

Dirección escénica: Yanick Betancourt Santoscoy

Dirección musical: Oscar Espinoza

Dirección coral: Alejandro León Islas



INSCRIPCIONES

Curso de verano

MUSEO DE HISTORIA NATURAL

**Régistrate
del 20 de junio
al 18 de julio,**

lunes a viernes, 10:00 a 15:00 horas.
Servicios Educativos.

Doce días de viaje submarino

Costo \$1,560.00 pesos por participante.
Niñas y niños de 7 a 12 años.

Curso del 19 de julio al 5 de agosto,
martes a viernes 10:00 a 14:00 horas.
Conocerán los singulares ecosistemas
oceánicos, hogar de innumerables seres vivos.

INFORMES A LOS TELÉFONOS 5515 63 04 Y 5515 22 22 EXT. 113

TALLER INTRODUCTORIO DE

HUERTOS URBANOS



Beneficios de la elaboración de huertos en casa

- Consumo de alimentos saludables.
- Te reconecta con la naturaleza.
- Es terapia ocupacional.
- Apoya la economía familiar.
- Te integra con tu familia.

Puerta 8 del Bosque de San Juan de Aragón

Julio

17

de 10:00 a 15:00 horas.

Informes al Tel: 5446-8120

Taller gratuito.

SECRETARÍA DE CULTURA | GOBIERNO DEL ESTADO DE QUERÉTARO | INSTITUTO QUERETANO DE LA CULTURA Y LAS ARTES

FESTIVAL INTERNACIONAL JAZZ de Verano QUERÉTARO 2016

PAÍSES INVITADOS: CUBA | E.U. | FRANCIA | INGLATERRA

15 - 22 JUL * CONCIERTOS, Plaza de Armas, CEART
Plaza Fundadores, Fuente de Neptuno y Jardín del Arte
* CICLO ACADÉMICO, CEART (Conservatorio J. Guadalupe Velázquez y Teatro de la Ciudad)

11 - 19 JUL * CICLO DE CINE, Cinetatro "Rosalia Solano"
Museo de la Ciudad, Galería Libertad y Andador 5 de Mayo

18 AGO * ANTONIO SÁNCHEZ, Plaza de Armas

AGOSTO * GIRA DE GRUPOS LOCALES EN MUNICIPIOS

www.culturaqueretaro.gob.mx
#QueretaroEstaEnNosotros #JazzDeVerano

FESTIVAL INTERNACIONAL 2016
DE CORTOMETRAJES AMBIENTALES

ECO FILM

6ta. EDICIÓN

CONSERVACIÓN Y
SUSTENTABILIDAD

RECEPCIÓN DE CORTOMETRAJES
ANTES DEL 14 DE JULIO DEL 2016

PREMIO MEDIO AMBIENTE
1,000,000.00



ECOFILM FESTIVAL MX



ECOFILMFESTIVAL



ECOFILMFESTIVAL MX



@ECOFILMFESTIVAL



ECOFILMFESTIVAL

www.ecofilmfestival.org



SEMARNAT



CULTURA



CONABIO

FEMSA

FUNDACIÓN
FEMSA



한국문화원

