

# ecosmedia

revista de promoción y divulgación ambiental

NO. 106, JULIO 2019

Envía "Suscríbeme" al +52155 7385 9426  
y recibe ECOSMEDIA en tu celular

## *Turismo de buceo*

¡Nos quedamos sin  
cerebros!

¿Cómo van sus  
propósitos?

# 2019

# SUSCRÍBETE

en [www.ecosmedia.org](http://www.ecosmedia.org)

También puedes  
mandarnos correo a  
[info@ecosmedia.org](mailto:info@ecosmedia.org)



SÍGUENOS EN



Ecoss voces y  
Acciones



@ecosmedia



ecos\_ac

## ecosmedia

revista de promoción y divulgación ambiental

La revista **Ecossmedia** es desarrollada por Ecos. Voces y Acciones, A.C. (ECOS), organización dedicada a fomentar el cuidado, la protección y conservación del entorno ecológico como escenario óptimo para el desarrollo humano.

Director y Editor General  
Edith González

Consejo Editorial  
Sofía Mejía  
Enrique Ramírez

Colaboradores  
Alma Estrada  
Eduardo Pérez

Diseñador  
Héctor Rivas

Enlace Comunicación  
Anallely González  
[revista@ecosmedia.org](mailto:revista@ecosmedia.org)

EN PORTADA



Fotografía  
Tomada de la red

**Ecossmedia**, Año 8, Núm. 106 Julio 2019. Publicación mensual editada por Ecos. Voces y Acciones A.C., calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, Tel. (55) 4632.2092., [www.ecosmedia.org](http://www.ecosmedia.org), [info@ecosmedia.org](mailto:info@ecosmedia.org) Editor responsable: Edith González Cruz. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-092313483800-203, ISSN en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática INDAUTOR, Eduardo Pérez Pérez, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, fecha de última modificación, 09 de Julio de 2019.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Hecho en México



©Ecosmedia

# CONTENIDO

04 **DESTACADOS**

El cambio climático afecta también al empleo

08 **TEMA CENTRAL**

¡Nos quedamos sin cerebros!

16 **GENTE**

¿Cómo van sus propósitos?

22 **VIAJES**

Arrecifes Mexicanos

31 **CONSUME MÉXICO**

Bastardines

32 **DISTRITO VERDE**

Hoja Santa  
*Piper auritum*

34 **NOVEDADES**

FICMA Cine Ambiental

35 **AVISOS**

Cursos y talleres en el mes

## #Juliosinplásticos

### No te dejes engañar

Que no te engañen, usar bolsas de plástico biodegradable no ayuda en nada al Planeta ya que contienen una sustancia tóxica llamada polihidroxi-butarato (PHB), el cual se libera durante el proceso de degradación y produce efectos tóxicos sobre organismos marinos, principalmente en dos productores de aguas continentales: un alga y una cianobacteria. Estos 'nanoplásticos' son fragmentos 400 veces más finos que el grosor de un cabello humano que se incrustan a los tejidos y órganos de los animales.

**CHOOSE TO REFUSE**  
SINGLE-USE PLASTIC  
PLASTICFREEJULY.ORG

A las comunidades de todo el mundo les preocupa que el plástico termine en un vertedero y contamine los océanos... es por eso que 120 millones de personas en todo el mundo eligen formar parte de Plastic Free July.

**USAME REUSAME**

Por favor únete a nuestro esfuerzo para ayudar al medio ambiente.

**Elija reutilizar  
bolsas de plástico para  
la compra:  
trae tu propio bolso  
o usa una caja**

EVITA LOS RESIDUOS DE RELLENO - REDUCE TU HUELLA ECOLÓGICA - PROTEGE EL OCÉANO  
PLASTICFREEJULY.ORG

## El cambio climático afecta también al empleo

El reciente informe de la Organización Mundial del Trabajo (OIT) intitulado *Trabajar en un planeta más caliente: El impacto del estrés térmico en la productividad laboral y el trabajo decente*, publicado hace unos días, alerta sobre desaparición de más de 500 mil empleos en 2030, tan sólo en México. La estimación se basa en la previsión de que la temperatura mundial aumente 1.5 grados centígrados para finales del presente siglo, lo cual conllevará pérdidas económicas en todo el planeta, principalmente en temas de agricultura y de la construcción en donde se perderán 2.4% de las horas de trabajo como consecuencia de la degradación fisiológica en el cuerpo humano por exposiciones a temperaturas elevadas.

## El Síndrome blanco ataca el Caribe

Considerado como una 'enfermedad emergente', el Síndrome Blanco se ha convertido en pocos meses -desde junio del 2018 cuando se registró por primera vez en Puerto Morelos,



Las fotografías de estas secciones fueron tomadas de la red..



## Hay vida dentro de los volcanes activos

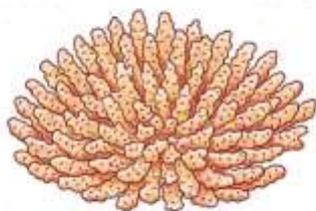
Por increíble que parezca, en las altísimas temperaturas de los volcanes, científicos han encontrado vida.

Un equipo de investigadores, dirigido por el ingeniero oceánico Brennan Phillips, descubrió que dentro del cráter del volcán submarino Kavachi, en las Islas Salomón, al suroeste del océano Pacífico, viven tiburones martillo, rayas y medusas.

El volcán hizo erupción en enero del 2014, sin embargo al parecer las temperaturas hostiles y la acidez del agua provocada por las erupciones, no ha afectado a estos animales. Con este descubrimiento, se desecha la teoría de que las condiciones ambientales dentro de un volcán no son aptas para la vida de especies de gran tamaño como es un tiburón.

<https://youtu.be/0e3t18rrjOA>

Quintana Roo-, en el peor enemigo de los arrecifes caribeños, debido a que es una enfermedad irreversible. En menos de un año, este nuevo padecimiento ha ocasionado la pérdida de más cobertura de coral que la que se ha perdido en los últimos 40 años. El Síndrome Blanco es diferente al Blanqueamiento de corales, ambas enfermedades nuevas que están poniendo en riesgo la biodiversidad marina y las actividades socioeconómicas en el estado, sin embargo mientras que el blanqueamiento es reversible, en el caso del Síndrome Blanco, no, éste mata por completo al coral.



## Circo alemán se moderniza con animales 3D

El Circo Roncalli, con sede en Alemania, se ha convertido en el primer circo en cambiar animales vivos por hologramas 3D en todos sus espectáculos.

Leones, tigres, elefantes, osos, peces y ballenas, entre otros animales, ahora interactúan con el público de formas nunca antes posible, mostrando además cómo son sus hábitats naturales.

El público más entusiasta de este circo -además de los niños- son los defensores por los derechos

de los animales quienes han tomado esta propuesta como modelo del circo del futuro, todo lo contrario de los circos Ringling Brothers o Barnum & Bailey Circus, que tras 146 años de espectáculos, no pudieron hacer frente a los activistas a favor de los animales y decidieron cerrar sus puertas en el 2017.

El circo tiene presentaciones únicamente en Alemania y Austria y, a la fecha, más de 600 mil espectadores han pagado entre 28 y 70 euros para disfrutar de esta innovación tecnológica, ética y ambiental.

*El Circo Roncalli fue creado en 1976 por Bernhard Paul, quien para modernizar el negocio de toda su vida, optó por invertir medio millón de dólares para desarrollar el show holográfico compuesto por 11 sets.*





Feria de las Flores



## Feria de las Flores 2019 en Xochitla

¡Este año no te la puedes perder! #FeriadelasFloresXochitla2019

# ATRACCIONES



**Fecha:** sábado 27 y domingo 28 de julio.

**Horario:** de 9:00 a 18:00 hrs.

**Lugar:** Xochitla Parque Ecológico.

**Precio:** incluido en tu admisión al parque.

*\*Incluidas en tu admisión.*

*Todas las atracciones están sujetas a disponibilidad de turnos. Aplican condiciones de reglamento.*



**¡Nos quedamos sin  
cerebros!**





# El Síndrome Blanco,

Autor: Edith González C.

## la enfermedad del desprendimiento del tejido

Conocida como la 'Isla de las Golondrinas', Cozumel, Quintana Roo, es considerada la isla mejor conservada y –paradójicamente– la más habitada de México. Sus cinco áreas naturales protegidas (dos federales y tres estatales), forman parte del Sistema Arrecifal Mesoamericano (SAM), el más grande de América y el cuarto a nivel mundial. A la fecha, el 90% de la isla es Área Natural Protegida.

Lamentablemente, esta riqueza marina está en riesgo de desaparecer por una enfermedad emergente que hasta la fecha no tiene cura: el Síndrome Blanco.

El exceso de nutrientes en los océanos derivado de las actividades agrícolas y humanas, el turismo, la sobrepesca, la mala calidad del agua, la pérdida de manglares y el cambio climático son algunas de las causas del surgimiento de las enfermedades emergentes, consideradas enfermedades nuevas o ya conocidas pero que se presentan por primera vez en determinado territorio o bien, que manifiestan signos diferentes a

los ya conocidos. El Síndrome Blanco es una enfermedad emergente, detectada sólo en América, en Miami y en los arrecifes del Caribe como México, Belice, Jamaica, Saint Martin, República Dominicana y Guatemala. En México, sólo se ha detectado en Cozumel y Puerto Morelos afectando, por el momento, a 20 de las 45 especies de corales de la región, entre ellos los corales conocidos como meandrinas, pilares, cerebro, estrella y montañosos.

En junio del año pasado, el biólogo marino Lorenzo Álvarez Filip detectó por primera vez la enfermedad en los arrecifes de Puerto Morelos, desde entonces el Síndrome Blanco ya ha abarcado aproximadamente 500 kilómetros de la barrera arrecifal de la península de Yucatán y matado a aproximadamente el 40% de los corales, lo que equivale a la mortalidad coralina de los últimos 40 años!



*Los corales meandrinas cerebro han sido los más afectados por el Síndrome Blanco*

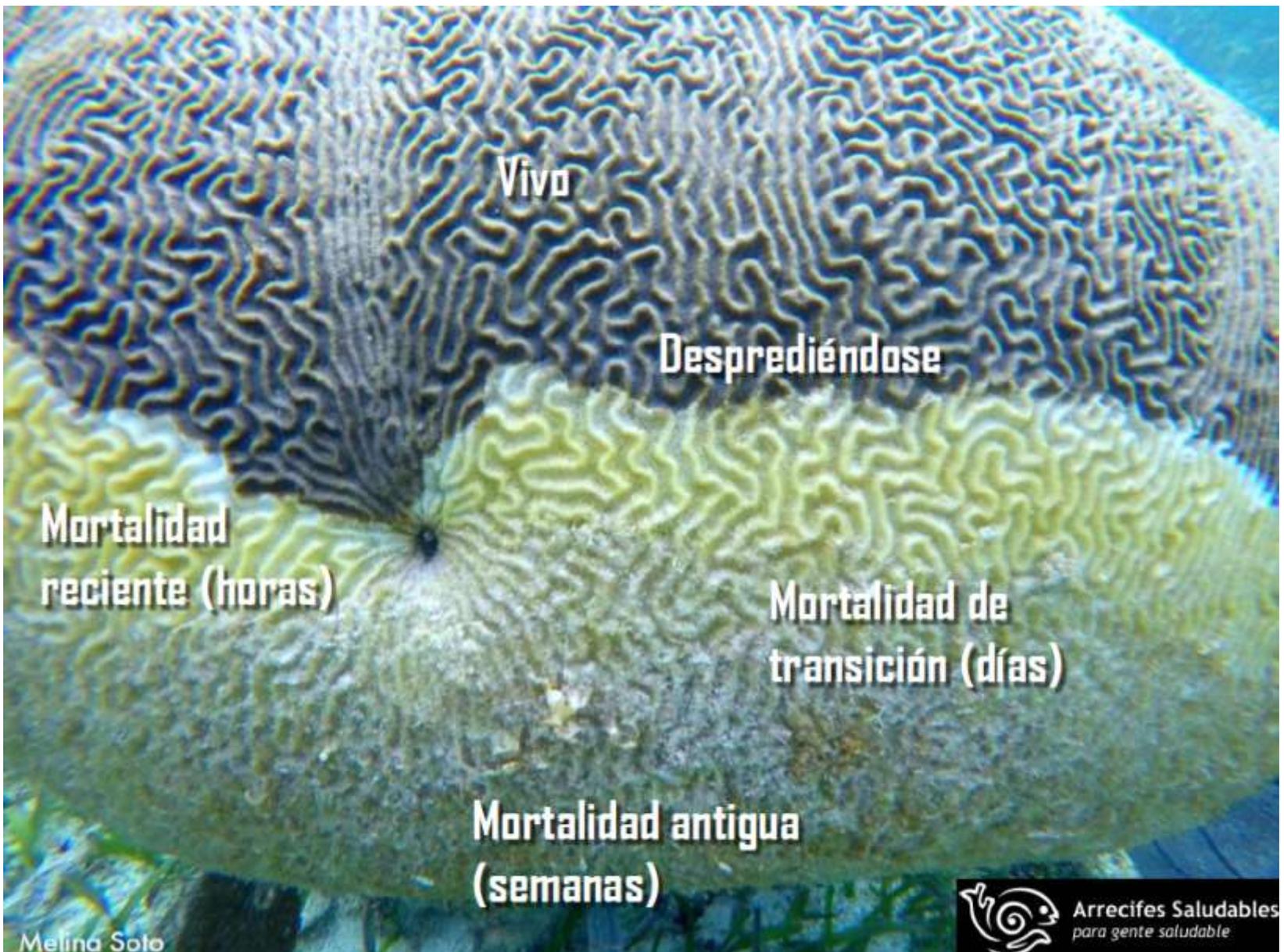


"También conocido como **"la enfermedad de desprendimiento de tejido"**, el Síndrome Blanco es una enfermedad debida a patógenos en la cual se observa cómo el tejido muerto –también llamado piel- se desprende del esqueleto, mientras que el patógeno sigue avanzando rápidamente. El Síndrome Blanco puede matar una colonia entera de varios metros en pocas semanas. La dimensión del problema es enorme para la salud de los océanos porque se trata,

de una enfermedad infecciosa transmisible por contacto directo y por el agua, que a la fecha no tiene cura y, aunque los científicos no han podido aislar el patógeno causante de la enfermedad, sí se han desarrollado acciones conjuntas y transnacionales para reducir sus impactos".

Al respecto, la Dra. Melina Soto, de la organización Healthy Reefs for healthy people, señala que el Mesoamerican Reef Bleach Wath es una red de 69 organiza-

ciones de rápida movilización que ya ha logrado monitorear hasta 20 mil corales en semanas; en 2015 monitorearon el 36% de los corales de la Península de Yucatán, cifra que ascendió al 55% en el 2017. Otras acciones planteadas como urgentes por esta red son: la creación de bancos genéticos coralinos, la mejora en la gestión de las descargas residuales, el fortalecimiento de las normas ambientales en la península y la promoción del turismo sostenible.





*Sin duda, la mala calidad del agua en los océanos provocada por las descargas de aguas residuales de la península es una de las causas principales de la fragilidad de los arrecifes, sin embargo existen otras problemáticas asociadas a la **destrucción de los hábitats costeros y a las 'mareas marrón' producto de la descomposición del sargazo**. El sargazo es un alga carnoza y flotante que al llegar en cantidades excesivas reduce la cantidad de luz que se filtra a los arrecifes. Actualmente, el 25% del lecho marino de Cozumel tiene presencia de sargazo.*

En el mundo, ya se perdió la tercera parte de los arrecifes coralinos y en Cozumel tan sólo como consecuencia del huracán Wilma, en el 2005, se perdió el 80% de la cobertura del arrecife, la cual ha tardado años en restituirse. Ahora, con esta nueva amenaza se vuelve imprescindible acelerar las acciones de conservación y preservación de los arrecifes puesto que de él dependen al menos 500 especies de peces,

65 especies de corales y un sinnúmero de mamíferos, entre ellos, los humanos, más 2 millones de personas viven de los arrecifes y en general en los ecosistemas asociados a ellos como los manglares, los pastos marinos o las selvas, ni que decir del turismo, actividad que genera en promedio 304 millones de dólares al año. Si seguimos a este ritmo de destrucción, en los próximos 30 años el 60% de los arrecifes del mundo serán destruidos.



## Animales, plantas o minerales ¿Qué son los arrecifes coralinos?

El Dr. Pedro Medina Rosas, del Centro Universitario de la Costa, de la Universidad de Guadalajara señala que “un arrecife es una construcción hecha por un animal, desde bacterias y micro organismos, hasta mamíferos, pasando por moluscos, crustáceos, equinodermos o corales. Su símil en el mundo terrenal sería un panal, pero a diferencia de éste, los arrecifes están vivos, son hábitat y ecosistema”.

En realidad, lo que conocemos como un coral, es un conjunto de pólipos, animales diminutos que, en conjunto, forman una colonia, es decir, un coral y, la suma de las colonias su vez forman un arrecife. Este proceso de desarrollo puede tardar millones de años, por ejemplo se calcula que la barrera coralina de Cozumel tardó 50 millones de años en formarse, por eso es fundamental conservarla.

La variedad de especies que vive en los arrecifes coralinos sólo es comparable en el medio terrestre a las selvas tropicales y los bosques de niebla. Ellos sustentan el 25% de todas las especies conocidas en la actualidad, a pesar de ocupar menos del 1% del área oceánica global. Sólo 109 países en el mundo cuentan con arrecifes coralinos, de éstos 93 países presentan una degradación significativa.

### Arrecifes coralinos en México

**MAPA 1. DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA DE LOS ARRECIFES CORALINOS EN MÉXICO**  
Estos arrecifes tienen biodiversidad y problemáticas diferentes. Por ello están divididos en seis regiones:

1. Golfo de California y oeste del Pacífico mexicano.
2. Archipiélago de Revillagigedo.
3. Islas Marias.
4. Costa del Pacífico Sur.
5. Golfo y banco de Campeche.
6. Caribe mexicano.

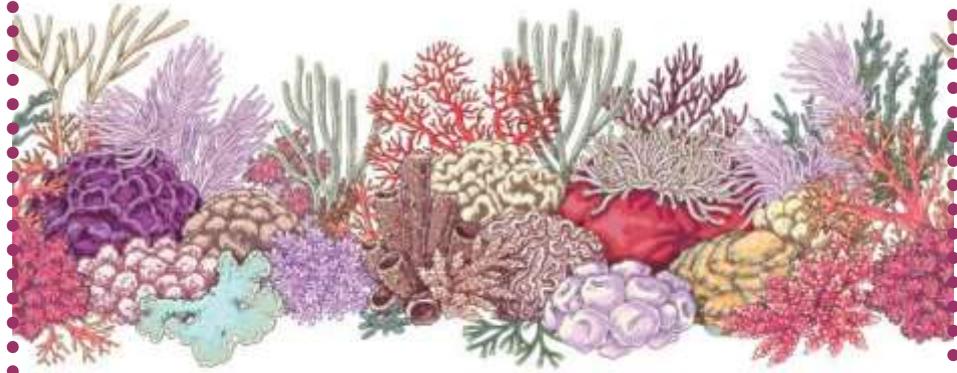




*Capacitación durante el Taller Internacional de Arrecifes de Coral para Periodistas Ambientales, Cozumel, Quintana Roo, México.*

### *¿Cómo podemos cuidar los arrecifes?*

-  No los extraigas de su hábitat, los corales ya son un regalo, déjalos en su lugar
-  No arrojes químicos o desechos al drenaje
-  Elimina el plástico en tu vida y en la de los océanos
-  Evita el uso de bloqueadores solares cuando vayas a la playa, mejor usa ropa de manga larga.



\*Agradecemos a la Earth Journalism Network, a la Red Mexicana de Periodistas Ambientales(REMPA), a Jean Michel Cousteau's Ocean Futures Society, a Comunicar para Conservar A.C., por la realización del Taller Internacional de Arrecifes de Coral para Periodistas, realizado en Cozumel del 27 al 30 de junio. La información de este artículo se compartió durante el taller. Así mismo, agradecemos las atenciones brindadas a la Fundación de Parques y Museos A.C., al Centro de Buceo De Scuba Du, al Planetario de Cozumel, restaurantes El Palomar, Monina, La Mission Cozumel, La Choza, La Candela y Cervecería Punta Sur.

# Cambio climático y la integración urbano-ambiental

## Lecciones aprendidas de Bogotá y CDMX

---

16 de Julio

6:30 - 8:30 pm

Milán 44. Col. Juárez, CDMX

---

Las visiones de Hacia una Ciudad Sensible al Agua y el Circuito Ambiental Bogotá (CAB) promueven una reflexión y generan un llamado a la acción sobre la planeación y diseño urbano que responde a los grandes retos en materia de cambio climático. Les invitamos a una discusión proactiva para inspirar una visión para México hacia un modelo de desarrollo urbano en equilibrio con el medio ambiente.

Previo registro: cupo limitado

Informes: [contacto@coreforourbano.com](mailto:contacto@coreforourbano.com)

**OGU Taller**

ARZOB

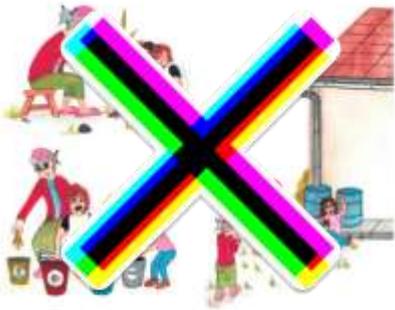
ARZOB  
MEDIA ARTESANAL  
**BRUXO**  
SUSTENTABLE

REU  
REURBANO

CoRe



# ¿CÓMO VAN SUS



Enero



Febrero



Marzo



Julio

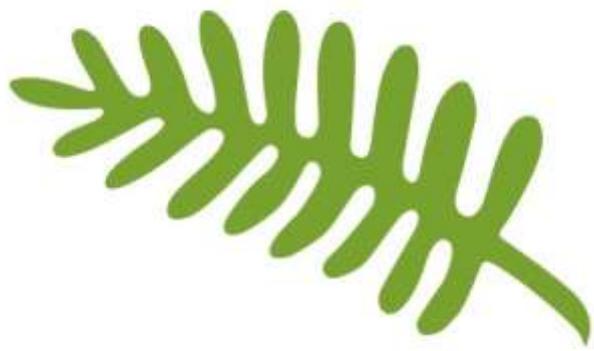


Agosto



Septiembre





Abril



Mayo



Junio



Octubre



Noviembre



Diciembre

Propósitos?



# POR UNA MEJOR

Autor: Alma Estrada

# Vida

En un parpadeo ya tenemos medio año cumplido desde que planteamos nuestros propósitos de año nuevo, esperamos muchos los sigan trabajando y los que no, pues es tiempo de retomarlos nuevamente. Queremos pensar que ya están calmados (o ya deberían) de todos los cambios y expectativas del nuevo gobierno, de la cuesta de enero y de los primeros propósitos fallidos.

Ahora es tiempo de, en verdad, hacer cambios en nuestros hábitos cotidianos y hacer las cosas bien, o al menos hacer nuestro mayor esfuerzo. Por ello, les proponemos eliminar paulatinamente 10 objetos tóxicos para su

vida, su economía y para el Planeta; objetos que pueden tardar en degradarse hasta 200 años, pero que podemos sustituir fácilmente por otros menos contaminantes.

## Sujétense la voluntad y a empezar la verdadera transformación:

### 1. Empaques individuales.

Sí adoramos las pequeñeces: sobrecitos de azúcar, crema, jabón, golosinas, panes, café, entre otros productos principalmente del sector alimenticio, pero estos productos generalmente exageran en sus empaques y por el tamaño y ligereza generalmente vuelan de los

de los botes de basura, o de nuestras mochilas y bolsas personales, ya luego en las calles son muy difíciles de recoger y terminan en el drenaje. La alternativa obvia es prescindir de ellos, pero podemos comprar la presentación familiar, rellenar nuestros propios contenedores y reutilizarlos. Verás que no es muy difícil y hasta tendrás más estilo.



### 2. Envolturas para la comida.

Generalmente el sándwich, las pasitas, las galletas y otros alimentos tipo 'snack' los guardamos en una bolsita de plástico o en papel aluminio, estos pequeños envoltorios a la larga terminan contaminando mucho además que gastamos de manera absurda en ellos



cuando hay miles de alternativas, como las bolsitas de tela o los topers. Sin embargo, una alternativa que es más cómoda ya que no pesa ni es rígida como un toper, son las telas enceradas que las puedes lavar y reutilizar infinidad de veces para miles de usos, para tapar el aguacate que sobró, para guardar tu sándwich, para todo. Pruébalas, no te arrepentirás, créenos. Y recuerda, el unigel ni en pintura.



### 3. Cepillo de dientes.

Los dentistas recomiendan cambiarlos cada 3 meses y si a eso le sumamos que son objetos que usualmente perdemos, estaríamos ocupando un promedio de 10 cepillos al año, multiplicado por 4 miembros (número de una familia común) ya suman

¡40 objetos de materiales no reciclables que estarán en la Tierra por más de 200 años! Esto puede cambiar si optamos por cepillos naturales, ya los venden en muchas tiendas ecológicas y por internet, otra opción es utilizar fibras naturales para tallar los dientes con nuestros dedos, si así como lo oyes no tiene nada de malo y hasta te lastimas menos. De la pasta de dientes ya hablaremos después, mientras con este cambio es suficiente para el reto.



### 4. Artículos de limpieza.

Al igual que con el cepillo de dientes, la cantidad de envases que usamos para la limpieza

personal y de casa es enorme. La botella de shampo, del acondicionador, del jabón de manos, el de trastes, el líquido antihongos, el detergente, el líquido para la cocina, etc., etc. El plástico es diferente al PET por tanto deben tener un reciclaje distinto, en un contenedor aparte que en realidad nadie pone en práctica. La opción es comprar estos productos a granel y sólo rellenar los envases (pueden ser industriales o ecológicos, ya tu elegirás lo que prefieras). Para el caso de shampo y acondicionador, recomendamos el de barra, duran muchísimo, mejoran el cabello y fomentas la economía local, ya que la mayoría son elaborados de manera artesanal.



## 5. Rastrillos.

Este es otro de los productos cotidianos tanto en hombres como en mujeres, la opción lógica es invertir en una rasuradora eléctrica, además de que reducirá residuos, lastimarás menos tu piel. Si de plano consideras que es muy alta la inversión, opta por las rasuradoras de metal a las cuales sólo les tienes que cambiar la navaja, por suerte están de moda otra vez y cada vez es más fácil encontrar los repuestos.



## 6. Menos carne.

La recomendación es que la mitad del plato de comida sea de frutas y verduras, seguido de legumbres y muy poca carne, con el tiempo ve reduciendo la cantidad de carne que consumes. Recuerda que a nivel mundial hay un movimiento

llamado Lunes sin carne, iniciado por el ex Beatle Paul McCartney y al cual se han sumado celebridades de todo el mundo, sé una celebridad más en esta iniciativa.



## 7. Energía eficiente.

Sí, sabemos que la luz blanca de los focos de LED a muchos no nos gusta en nuestras casas, tal vez para la oficina, pero ¿para la recámara? Pues la queja ya llegó a las grandes empresas eléctricas y muchas ya tienen la opción de focos LED luz cálida,

así que ya no hay pretexto, el ahorro si es significativo.



## 8. Ropa.

Los textiles son residuos que aunque no lo creas a la fecha no hay suficientes métodos de reciclaje industrial, así que por lo general se quema y las emisiones ya sabes que van a parar a la atmósfera, eso sin contar con los recursos naturales inmersos en su proceso de desarrollo y destrucción. Te sugerimos comprar menos ropa, seguro mucha de la que tienes ni siquiera la usas, además de comprar prendas de buenas telas que duren más tiempo y aquí un #ecochallenge probar con el trueque de prendas, en las redes sociales puedes encontrar infinidad de alternativas.



# #ecochallenge

## Trueque de Ropa



### Prueba llevan a



MANOSANTA

### 9. Medicamentos.

Sí, sabemos que estos 'objetos' son básicos en las familias, pero se pueden sustituir por medicamentos alternativos o naturales, muchas veces la prevención a la salud es la mejor forma de ahorrar dinero y esfuerzos. Además, debes saber que los ríos, mares y océanos están cargados de sustancias farmacéuticas lo cual altera los ecosistemas.



Las fotografías de estas secciones fueron tomadas de la red

Las plantas de tratamiento de aguas residuales no pueden filtrar los compuestos químicos utilizados para fabricar los medicamentos, por lo que estos químicos se filtran en los sistemas de agua dulce y en los océanos.

### 10. Automóvil particular.

Acabamos de pasar una crisis de gasolina, que viéndolo desde el punto de vista ecológico, sirvió para que muchas personas probaran con otros métodos de movilidad, principalmente la bicicleta y el scooter. La situación resultó favorable para el aire de la ciudad y para quitarnos de miedos infundados. Prueba con una movilidad mixta (auto, bici, transporte público, camina), y poco a poco reduce tu dependencia la auto particular.



Sí, sabemos que hacer estos cambios conlleva perder comodidad, tiempo, esfuerzo y tal vez un poco más de dinero, pero vamos, vale la pena intentarlo, aunque sea un tiempo... **le entras al #ecochallenge?**



*Turismo de*  
buceo





# Arrecifes Mexicanos

Autor: Anallely González

De los lugares más espectaculares para bucear en el mundo, sin duda los arrecifes mexicanos están entre los favoritos puesto que constituyen una riqueza biológica invaluable en lo que a ecosistemas refiere.

Los 12 mil kilómetros de litoral bañados por el Océano Pacífico por un lado, el Golfo de México por el otro y por las cristalinas aguas del Caribe constituye un paraíso submarino inigualable tanto el estudio científico de su flora y fauna, como para el turismo de aventura y de naturaleza.

Baja California Sur, Veracruz, Quintana Roo y Yucatán son estados reconocidos mundialmente por la belleza escénica y biológica de sus formaciones coralinas, sus arrecifes y sus cenotes. Por ello, desde el gobierno, a través de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP), se recomienda visitar estas zonas de conservación, algunas parques nacionales, respetando los lineamientos y guías de visita de cada lugar.

Como ya es nuestra costumbre, en Ecosmedia los invitamos a disfrutar de los siguientes destinos turísticos, pero siempre bajo la consigna de ser viajeros conscientes, no dejando residuos de ningún tipo ni extrayendo la flora o fauna del lugar. A disfrutar se ha dicho.

## Golfo de California

La belleza del Golfo de California se debe, entre otras cosas, a su espectacular combinación de paisajes desérticos y montañas delimitadas por hermosas aguas cristalinas que varían del verde claro al azul profundo.

Su ubicación, al noroeste de México, rodeado por los estados de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Sinaloa y Nayarit, facilita la visita de alrededor de dos millones de turistas anualmente para realizar actividades de buceo o pesca deportiva.

*El Golfo de California es conocido como Mar de Cortés, es el único mar que pertenece a un solo país y es 100% mexicano*



## Bahía de Loreto, el "Acuario del Mundo"

Esta belleza oceánica es un conjunto de cinco islas, de las cuales las más grandes son Isla Coronado, Isla Carmen e Isla Danzante. Es parte del Parque Nacional Bahía Loreto y parte del Área de Protección de Flora y Fauna Islas del Golfo de California. Loreto alberga una gran diversidad de especies marinas, por lo que es un lugar favorito entre los fans de buceo, snorkel y kayak de todo el mundo.

Para tener una visita mucho más agradable y valiosa recomendamos utilizar los servicios de la Sociedad Cooperativa Parque Marino Loreto, se encuentran en el muelle turístico y son de los guías de turistas con más experiencia en viajes a las islas y conocimiento sobre el manejo de los recursos naturales de la zona.

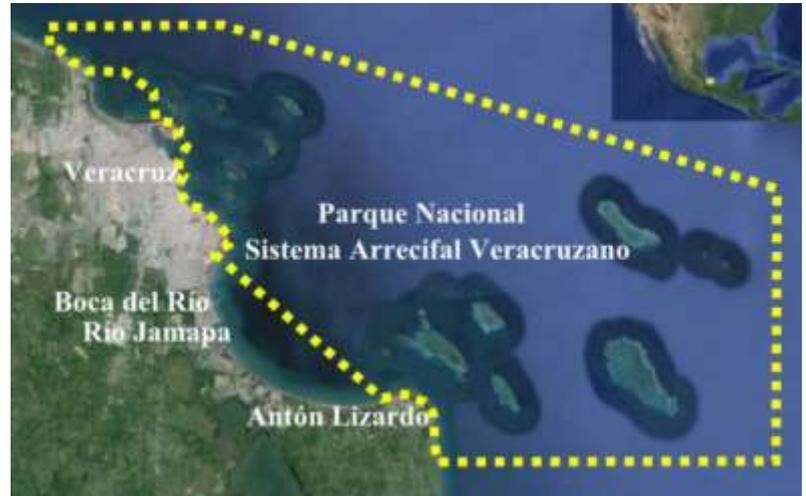
<https://www.sociedadcooperativaparquemarino.com/>  
<https://www.facebook.com/Sociedad-cooperativa-y-parque-marino-loreto-bcs-214412788769151/>



## Sistema Arrecifal Veracruzano, el más grande del Golfo de México

27 arrecifes de coral forman una cadena montañosa submarina que se extiende por kilómetros entre seis islas que conforman el "arrecife veracruzano", compuesto por dos áreas, una frente a la ciudad de Veracruz y otra frente a Punta Antón Lizardo.

La pesca, el buceo deportivo y el turismo de playa prosperan a lo largo de la costa. Además, en sus aguas profundas hay más de 350 barcos hundidos que pueden ser explorados buceando.



*En el Polígono Parque Nacional Sistema Arrecifal Veracruzano (PNSAV), los arrecifes coralinos son su principal ecosistema y objeto de conservación.*

Isla la de en medio, Punta Antón Lizardo



## Punta Antón Lizardo

Con una profundidad de hasta 48 metros, este sitio es ideal para bucear entre sus tres islas pequeñas: "la de enfrente", "la de en medio" y "la de al lado", no es broma, así se llaman y se pueden visitar sólo con un guía local acreditado.

El pueblo es pequeño y todo gira alrededor de la Heroica Escuela Naval Militar, por lo que sus playas son muy seguras. Entre las actividades

que se pueden realizar están el paseo en kayak, snorkel o buceo entre barcos hundidos y arrecifes.



*El sitio es ideal para practicar buceo y la pesca de robalo y huachinango.*



## El segundo arrecife más grande del mundo

Localizado en las tibias aguas del Caribe entre las costas de Quintana Roo, Honduras, Guatemala y Belice y con una extensión aproximada de 1,000 kilómetros en su totalidad, se encuentra El Gran Arrecife Maya o Arrecife Mesoamericano el cual es considerado el segundo más grande del mundo después del Arrecife Australiano con 2,500 kilómetros de superficie.



*El Arrecife Mesoamericano es el más grande del hemisferio norte y el segundo en importancia del mundo.*

## Parque Nacional Arrecifes de Cozumel

El Parque Nacional Arrecifes de Cozumel es uno de los tres arrecifes más hermosos del mundo y en Tierra, un lugar ideal para el avistamiento de fauna de la región como el mapache enano o el tejón por mencionar algunos.

Sin duda alguna, el atractivo principal de Cozumel es el buceo, actividad que puedes practicar todo el año debido a sus cálidas aguas

y excelentes puntos de visibilidad, por ello este destino se ha colocado como uno de los cinco mejores lugares en el mundo para practicar buceo. En particular, los arrecifes Paraíso, Yucab, San Francisco y Santa Rosa, son exquisitos para bucear tranquilamente.



*El Arrecife abarca desde el Muelle del Ferry hasta la Punta Sur de la isla.*

Las fotografías de estas secciones fueron tomadas de la red.



Explorar este maravilloso mundo marino es una experiencia única que no te puedes perder.



# 10 reglas

a seguir antes de sumergirte

- 1 Contrata embarcaciones y guías autorizados por la *CONANP*
- 2 Exige tu brazalete diario
- 3 No alimentes a la fauna marina
- 4 Mantén tus aletas alejadas de la arena asfixia a los corales
- 5 Mantén una distancia mínima de 1.5m de los corales, ya que sufren estrés con los impactos
- 6 Respeta la fauna al tomar fotos
- 7 No usar guantes, cuchillos y varillas
- 8 No compres artesanías hechas con productos del mar
- 9 Comparte estas sencillas reglas
- 10 Disfruta tu visita

The number '13' is rendered in a large, bold, multi-layered font. Each digit has a blue outer border, a yellow middle layer, and a red inner layer. To the right of the '3' is a decorative circular element consisting of concentric rings of blue, yellow, and red, with a small red dot in the center. The background features abstract geometric shapes in blue, yellow, and red, including curved lines and rectangular blocks.

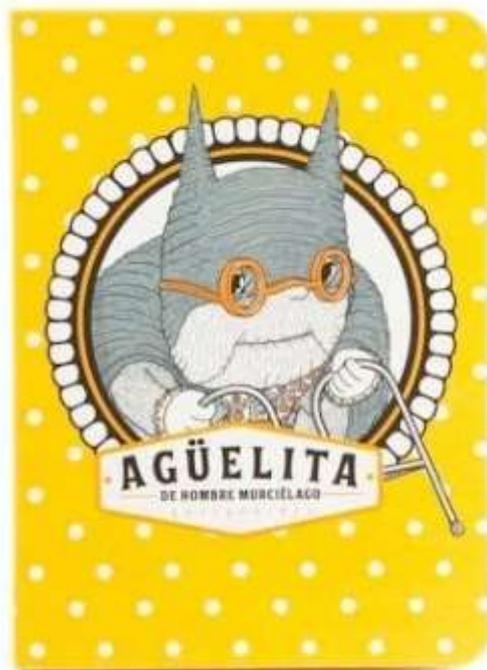
**GRAN  
REMATE  
DE LIBROS**

DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
del 12 al 21 de julio de 2019  
Explanada del Monumento a la Revolución



Si lo tuyo es la decoración personalizada de tus cosas, amarás a Bastardines, una marca dedicada a diseñar ilustraciones divertidas y sarcásticas que se transforman en productos de uso diario como playeras, fundas de celular, libretas, tazas, bolsas, mochilas, pines, gorras, stickers y un sinfín de etcéteras.

El humor negro de las ilustraciones algunas veces se basa en personajes de moda, otras sólo usa textos divertidos, otras la mezcla de ambos, el punto es que nunca te aburrirás de adornar tu vida con estos simpáticos objetos.



@bastardines

Facebook BASTARDINES



Fotografías @bastardines





# HIERBA SANTA

Nombre científico: *Piper auritum*  
Familia: Piperaceae  
Nombre común: Hierba Santa

Ampliamente conocida en México por sus usos gastronómicos y delicioso sabor, esta herbácea se caracteriza por sus enormes y aromáticas hojas verdes, de textura áspera y forma acorazonada.

Otros Nombres: acuyo, momo, tlanapaquelite, alaján, cardoncillo, anisillo ú hoja santa.

Puede llegar a medir hasta 5 metros de altura, siempre y cuando el clima sea cálido y, aunque requiere cuidados mínimos para su crecimiento, puede convertirse en una planta invasora ya que su reproducción es muy fácil. La manera más sencilla de multiplicar estos arbustos es a partir de los hijuelos que produce en sus rizomas.

La inflorescencia de esta familia botánica es muy llamativa. Del tallo, muy cercano a la hoja, crece una espiga blanca o color crema muy larga y solitaria.

Usos medicinales: para problemas digestivos, tos, bajar la fiebre, asma, reumatismo etc.



Usos gastronómicos: a lo largo de todo el país, ya sean frescas o secas sus hojas son utilizadas en todo: guisados, tamales, salsas y hasta en postres.

## FICHA TÉCNICA

	Cálido
	Suelo bien drenado
	Semi sombra
	Abundante
	Verano a Otoño
	



# FICMA Cine Ambiental

El Festival Internacional de Cine del Medio Ambiente de Barcelona (FICMA) llega a nuestro país de la mano del Centro Cultural España en México (CCEMx).

Considerado como el festival ambiental más antiguo del mundo, el FICMA proyectará los días jueves 11, 18 y 25 de julio a las 18:30 hrs, algunas de las películas más entrañables de su pasada edición.

Cada sesión estará acompañada por un especialista en el tema con la finalidad de reflexionar conjuntamente e intercambiar comentarios con el público. Al final del evento, habrá venta de 'plantas con intención', diseñadas por personas con daño cerebral adquirido que forman parte de la organización CEIVA.



## Programa:

Jueves 11 de julio / Recursos naturales  
Los derechos de la Naturaleza: un movimiento global

Dir. Issac Goeckerits, Hal Crimmel, Ma. Valeria Berros, Estados Unidos, 2018.  
Dur. 52 minutos

La ballena franca

Dir. Kevin Zaouali, Argentina, 2018.  
Dur. 20 minutos

Jueves 18 de julio / Conservación y activismo

En primera línea: los guardabosques del Parque Nacional Gorongosa  
Dir. James Byrne y Carla Rebai, Mozambique, 2018. Dur. 82 minutos

El guardián de las tortugas

Dir. Vianey Conde, México, 2018.  
Dur. 4 minutos

Jueves 25 de julio / Conexión con la naturaleza

Cuerdas invisibles,

Antoni Krastev, Borislav Karamelski, Bulgaria, 2017. Dur. 60 minutos

7,83 HZ

Dir. Theo Putzu, Italia, 2018.

Dur. 4 minutos

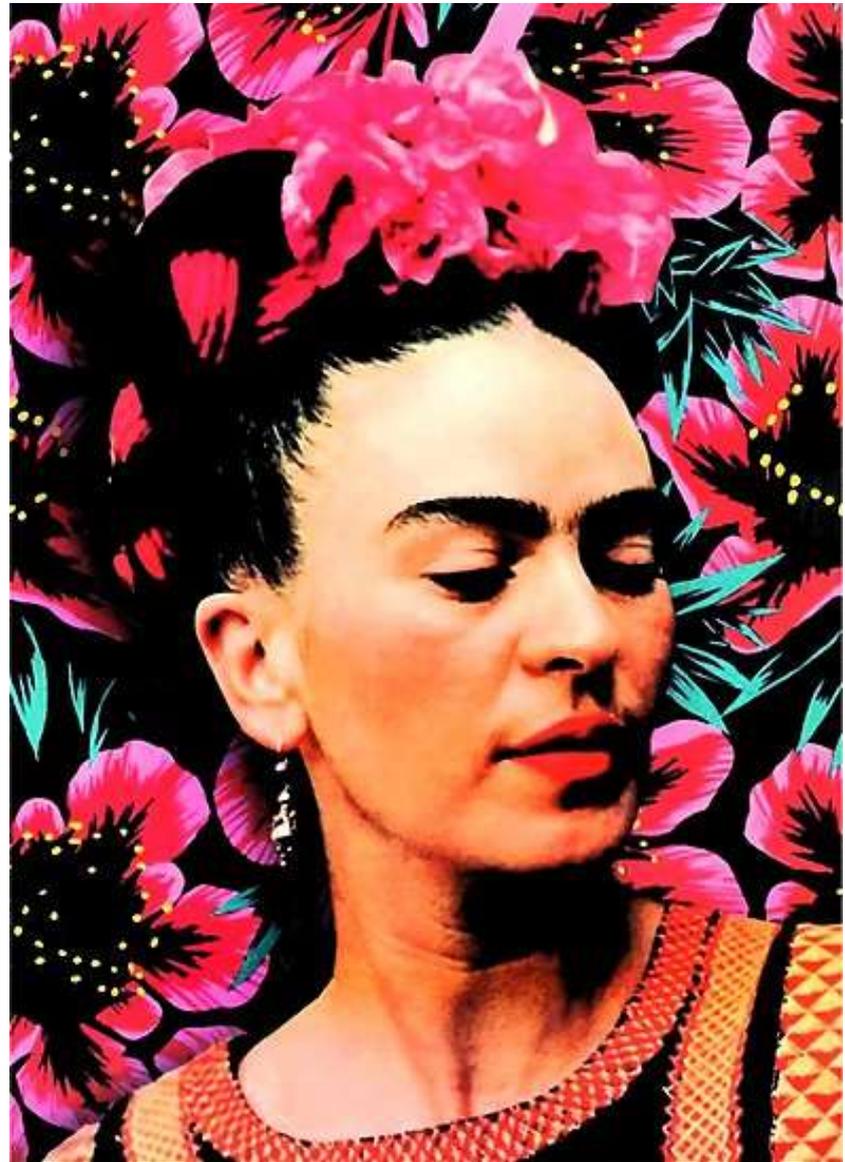


Taller de Shampoo y  
Acondicionador solidos

Fecha 13 de Julio de 2019

Dirección: Mérida 150 Ciudad de México

Tel. 55 8687 6253



## Charla 'Frida Kahlo y las flores mexicanas'

Impartida por Susana V. González Lucio y Paulina Erandi Ramírez Ochoa

Actividad gratuita con boleto de entrada

Sábado, 13 de julio de 2019 de 11:00 a 12:00



Dirección:  
Londres 247,  
Col. Del Carmen  
Alcaldía Coyoacán



**ALIMENTO  
JUGUETES  
PREMIOS  
ACCESORIOS  
SALUD  
Y CUIDADO**

**ECO PET  
WEEKEND**

**13 Y 14  
DE  
JULIO**

**TODO PARA TU MASCOTA**

**ENTRADA LIBRE**  
MADERO NO. 6 COL. CENTRO

**PASAJE  
AMÉRICA**

[PasajeBazar](#) [pasaje\\_bazar](#) [www.pasajebazar.com](http://www.pasajebazar.com)



**Colecta de cabello #BellezaConCausa**  
**SÁBADO 20 DE JULIO 2019**  
**DE 10AM A 2PM**

Oncoayuda, A.C.

**REQUISITOS MUY IMPORTANTES PARA DONAR EL CABELLO**

Entrega el cabello ya cortado, seco y en una bolsa.  
Coleta o trenza desde 30cm mínimo, pero entre más largo esté es mejor  
Cabello SIN orzuela (NO maltratado)  
SI recibimos cabello teñido o con canas  
Junto con tu trenza dona \$200.00 para apoyar la fabricación de una peluca

**SOLO RECIBIMOS EN DÍA DE COLECTA**  
Zacatecas #24 despacho 101 Col. Roma norte, entre Mérida y Frontera



**Bazar  
CÍRCULO VERDE**

**CAMBIANDO HÁBITOS  
Salvando al planeta**

**20-21 DE JULIO**

**SÁBADO 11:00 A 20:00 HRs.**  
**DOMINGO 12:00 A 18:00 HRs.**

Jalapa 90 Col. Roma, CDMX

**bm**  
BAZARMANIA



