

Por un mundo limpio y participativo

ecosmedia

No. 75 Agosto 2016

En rescate del
Cuajilote

**La ONU
dirigida
por una
mujer.**

PARQUES URBANOS



www.ecosmedia.org

info@ecosmedia.org

 Ecos voces y Acciones

 @ecosmedia

Fotografía de portada
Tomada de la red

La revista Ecosmedia es desarrollada por Ecos, Voces y Acciones, A.C. (ECOS), organización dedicada a fomentar el cuidado, la protección y conservación del entorno ecológico como escenario óptimo para el desarrollo humano.

Director y Editor General	Edith González Cruz
Consejo Editorial	Elena Ramírez Cruz Enrique Ramírez
Colaboradores Permanentes	Alma Estrada Ana Cruz Loranca
Diseñador	Héctor Rivas
Enlace Comunicación	Anallely Gonz revista@ecosmedia.org

Ecosmedia, Año 5, Núm. 75, Agosto 2016. Publicación mensual editada por Edith González Cruz, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, Tel. (55) 4632.2092. www.ecosmedia.org, info@ecosmedia.org Editor responsable: Edith González Cruz. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo: 04-2015-092313483800-203 ISSN: en trámite, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsable de la última actualización de este Número, Unidad de Informática INDAUTOR, Ana Cruz Loranca, calle Atanasio G. Sarabia, 1111, Int 8, Col. Héroes de Churubusco, Delegación Iztapalapa, C.P. 09090, fecha de última modificación, 01 de Agosto de 2016. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación.

Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin previa autorización del Instituto Nacional del Derecho de Autor.

Hecho en México

Carlos Higuera Ilustrador



DESTACADOS

PG 04 - 07

En rescate del Cuajilote

TEMA CENTRAL

PG 08 - 19

Parques Urbanos

GENTE

PG 20 - 24

La extracción mundial de materias primas aumenta

CONSUME MÉXICO

PG 26

Hongos curativos

OCIO Y VIAJES

PG 27 - 31

Aguascalientes y sus bellezas naturales

NOVEDADES

PG 32 - 33

beat bugs al ritmo de Los Beatles

DISTRITO VERDE

PG 34

Árnica Mexicana

AVISOS

PG 35

Cursos y talleres en el mes.



Susana Malcorra



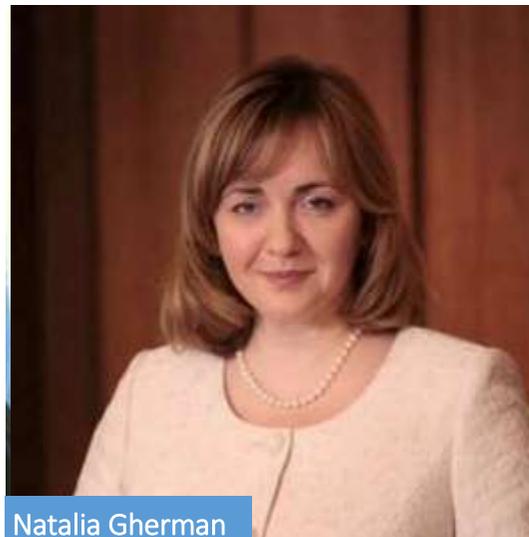
Christiana Figueres



Irina Bokova



Helen Clark



Natalia Gherman



Vesna Pusiæ

¿Una mujer al frente de la ONU por primera vez en la historia?

En el proceso abierto para ocupar la Secretaría General se han presentado una docena de candidaturas, la mitad de ellas mujeres, entre ellas la ministra argentina de Relaciones Exteriores Susana Malcorra que fue jefa de gabinete de la Secretaría General de la ONU hasta entrar en el gobierno de Mauricio Macri y Christiana Figueres, que como máxima responsable de la ONU en la lucha contra el cambio climático lideró hasta el pasado diciembre las negociaciones para conseguir el primer acuerdo global para reducir las emisiones contaminantes.

El todavía secretario general de la ONU, Ban Ki-moon, ha manifestado que “ya es hora” de que sea una mujer quien esté al frente de las Naciones Unidas, una idea defendida también por la directora ejecutiva de ONU Mujeres y secretaria general adjunta de la ONU, Phumzile Mlambo-Ngcuka, y a la que se han sumado gran parte de los países de la Asamblea General.

La rotación geográfica a la que acude la ONU para elegir quién ocupará la Secretaría General y el movimiento para que sea una mujer quien lidere las Naciones Unidas, ha situado a la directora

de la UNESCO, la búlgara Irina Bokova, como uno de los nombres que suenan con más fuerza para sustituir a Ban Ki-moon, ya que hasta ahora Europa del Este es el único grupo regional que no ha tenido un representante como secretario general del organismo.

Además de Bokova, otras cinco mujeres se han postulado para liderar la ONU: la neozelandesa Helen Clark, administradora del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo; Vesna Pusiæ, ex-ministra de Exteriores de Croacia y viceprimera ministra; Natalia Gherman, que fue viceprimera ministra y ministra de Exteriores de Moldavia; la argentina Susana Malcorra y la costarricense Christiana Figueres.

Aunque, como es tradicional, seguirá siendo el Consejo de Seguridad quien proponga finalmente un nombre para que la Asamblea dé el visto bueno, en esta ocasión el proceso destaca por su transparencia, ya que es la Asamblea General la encargada de recoger las candidaturas y de entrevistar a los aspirantes.

Ban Ki-moon es el octavo secretario general de las Naciones Unidas. Ha ejercido el cargo durante dos mandatos de cinco años cada uno. Dejará el cargo en diciembre de 2016.



**CLIMATE &
CLEAN AIR
COALITION**
TO REDUCE SHORT-LIVED
CLIMATE POLLUTANTS

La reducción de los hidrofluorocarbonos, la acción por el clima más significativa del 2016

Ministros y representantes de alto nivel de la Coalición del Clima y Aire Limpio, CCAC por sus siglas en inglés, respaldaron la aprobación de una ambiciosa enmienda al Protocolo de Montreal para realizar una reducción gradual en el uso de hidrofluorocarbonos, HFC, los potentes gases de efecto invernadero de más rápido crecimiento en el planeta y entre cientos y miles de veces más fuerte que el dióxido de carbono (CO₂).

El acuerdo firmado por 25 países, establece el compromiso de detener el rápido crecimiento de los HFC y buscar alternativas para reducir los contaminantes climáticos de vida corta, SLCP por sus siglas en inglés, y con ello evitar hasta 0.5 grados de calentamiento global para el cambio de siglo.

El Protocolo de Montreal es uno de los acuerdos más exitosos y establece el precedente de cómo pueden resolverse los problemas ambientales más serios cuando los países trabajan juntos.

La Coalición del Clima y Aire Limpio es una alianza mundial voluntaria de 50 gobiernos, 16 organizaciones intergubernamentales y 45 socios de empresas, instituciones científicas y sociedad civil para catalizar acciones concretas y sustanciales para reducir los contaminantes climáticos de vida corta, incluidos el metano, el carbono negro y muchos HFC.

El Protocolo de Montreal surgió en 1982 cuando se descubrió el agujero en la capa de ozono ocasionado por la concentración de gases nocivos llamados clorofluorocarbonos (CFCs).



Walmart se suma a la campaña para reducir el desperdicio de alimentos

Es de todos sabido que las cadenas de supermercados sólo compran y venden las frutas y verduras que estén una visible perfección física, sin que esto signifique mejora en sabor o nutrientes. Sin embargo, estos estrictos estándares comerciales que marcan el tamaño, la forma, el color u otros condicionantes exigidos por el mercado, están cambiando por un consumidor más informado y responsable.

En respuesta a una campaña global a favor de reducir el desperdicio de comida, la multinacional Walmart lanzó como campaña piloto en sus tiendas de Miami, Florida, la línea *I'm perfect*, en la cual manzanas y papas con algún 'defecto' se venden a un menor precio. Esperemos que en breve, esta iniciativa se extienda a otros vegetales y otras tiendas.

En Estados Unidos ya han surgido otras iniciativas, como *Imperfect*, una empresa que vende productos en perfectas condiciones pero con algún defecto en el empaque, obvio a precios mucho más económicos. Han sido tan exitosas estas iniciativas que las grandes compañías no se han querido quedar atrás.



**Por qué mis plantas se
están volviendo amarillas?**



Busca la infografía en
nuestras redes



@ecosmedia



Ecoss voces y Acciones



www.ecosmedia.org



Paneles solares en Kenia

Países en desarrollo muestran al mundo cómo avanzar hacia las finanzas verdes

De acuerdo con el informe Finanzas verdes para países en desarrollo no pertenecientes al G20, de la *Iniciativa de diseño de una nueva arquitectura financiera* de la UNEP Inquiry por sus siglas en inglés, países en desarrollo como Kenia, Bangladesh y Jordania están liderando el mundo de las finanzas verdes, que es esencial para satisfacer las aspiraciones mundiales de desarrollo sostenible. En el informe se destaca el papel del sector bancario y la implementación de nuevos modelos inspirados en la evolución de la fintech (uso de la tecnología para hacer que los servicios financieros sean más eficientes).

En Kenia, el rápido crecimiento de la banca móvil se ha convertido en una plataforma para la energía renovable. Varias compañías ofrecen sistemas de energía solar en el hogar que se activan utilizando los pagos móviles para desbloquear el uso del panel solar y el sistema de baterías cada día. Esto a su vez permite a los clientes construir un historial de crédito, que puede ser utilizado para acceder a préstamos adicionales.

En Bangladesh, el Banco Central ha llevado a cabo una iniciativa sostenida para arraigar la financiación inclusiva y ambientalmente sostenible en el sector financiero del país, estableciendo una gestión de riesgos ambientales obligatorios y ofreciendo refinanciamientos de bajo costo para préstamos verdes. El Banco Central de Jordania ha puesto en marcha una estrategia nacional de integración financiera, incluyendo financiación para las pequeñas y medianas empresas, pymes, y para las mujeres y protección de los consumidores frente a los servicios financieros.

Filipinas está desarrollando un grupo público-privado de seguros contra desastres, esto proporcionará a las familias y a las pequeñas empresas un apoyo más rápido y fiable para la reconstrucción y apoyará la estabilidad fiscal y financiera en un país donde los eventos naturales pueden resultar en pérdidas de varios puntos del PIB.

En América Central, la escuela regional de negocios INCAE ha desarrollado un programa de ECOBANKING para mejorar la competitividad del sector financiero latinoamericano a través de una mejor gestión del medio ambiente y mediante el diseño de productos financieros innovadores.

Con estas experiencias, se constata que el capital privado será un importante contribuyente para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ODS, y los compromisos climáticos, señaló Erik Solheim, Director Ejecutivo del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, PNUMA.

La Iniciativa de diseño de una nueva arquitectura financiera, UNEP Inquiry, se estableció en enero de 2014 con el mandato de promover opciones políticas que puedan mejorar la eficacia del sistema financiero en su apoyo al desarrollo sostenible. La investigación ha trabajado con bancos centrales, ministerios de medio ambiente, instituciones financieras internacionales, así como con los principales bancos, bolsas de valores, fondos de pensiones y compañías de seguros. Su primer informe global, **El sistema financiero que necesitamos**, fue lanzado en octubre de 2015 y está disponible en <http://unepinquiry.org/>



En rescate del Cuajilote

Cuajilote, huachilote, cacao de mono, pepino del monte o bananilla, independientemente de cómo se le conozca a esta fruta (*Parmentiera edulis*) parecida a la carambola, lo importante es su potencial como alimento funcional en el tratamiento de la diabetes.

Los alimentos funcionales son aquellos auxiliares en el tratamiento de alguna enfermedad. El cuajilote contiene una sustancia que ayuda a regular los niveles de glucosa en la sangre, es muy benéfico para los diabéticos, enfermedad que representa uno de los principales problemas de salud en el país.

De acuerdo con la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el dolor de riñones es el padecimiento más común para el cual se emplea esta especie.

Conociendo estas propiedades y contrastando su alta producción de forma natural en Tabasco, principalmente en las zonas rurales y su bajísimo consumo alimenticio, incluso a veces es usado como forraje, tres alumnos de la Universidad Tecnológica de Tabasco (UTTAB) realizaron un proyecto para aprovechar al cuajilote como un alimento funcional a través de su extracto.

Con el método de deshidratación que idearon las propiedades curativas quedan intactas y listas para el consumo. Una vez seco, se tritura hasta obtener el extracto en polvo que ellos utilizan para elaborar gelatinas o té, así como aditivos en algún ingrediente

Tal fue el éxito de su proyecto, que ahora Cecilia Izquierdo Hernández, Elba Meraris de la Cruz Cruz y Rodolfo Pérez Álvarez, de entre 21 y 23 años, están preparándose para competir en la próxima ExpoCiencias Europa 2016, en Toulouse, Francia.

PARQUES



Nadadores se sumergen en el Eisbach (riachuelo de hielo, en alemán), un pequeño río artificial en el Jardín Inglés de Múnich. Su nombre se debe a un estilo de paisajismo informal, popular en el siglo XVIII, cuando fue diseñado por primera vez.

URBANOS



PARQUES URBANOS

Entre las redes urbanas emerge la atracción y la fascinación por los parques urbanos. A diferencia de los espacios públicos de épocas anteriores, diseñados con esmero y perfectamente planificados, hoy los parques urbanos se posesionan de terrenos descartados. Parcelas descuidadas de bosques, bases militares, aeropuertos abandonados, vías ferroviarias en desuso, puentes deteriorados, lugares donde pedazos de tierra se han unido como un collar de cuentas.

La experimentación es mundial. Parques ferroviarios, muchos inspirados en el éxito del *High Line* de Nueva York, ahora son instalaciones seductoras en Sídney, Helsinki y otras ciudades, incluida la ciudad de México. En la delegación Miguel Hidalgo en lo que fueran 12 kilómetros de la línea del Ferrocarril de Cuernavaca, desde el 2011 los ciudadanos pueden disfrutar de un parque lineal, que además conecta con el Parque Bicentenario, un nuevo parque ubicado en los que antes fuera la ex Refinería de Azcapotzalco. Además existen planes de convertir en parque



parte de los terrenos el aeropuerto internacional Benito Juárez, una vez que éste quede en desuso. Tal como sucedió con el aeropuerto de Tempelhof, en el corazón de Alemania, el cual cerró sus puertas en 2008 y en lugar de construir viviendas y oficinas, los habitantes se movilizaron y por referéndum lograron que las 300 hectáreas se convirtieran en parque. Otro caso, es Singapur donde ya se construye un bosque lluvioso artificial dentro del aeropuerto de Changi.

El auge de Seúl después de la guerra contra Corea del Norte (1950-1953) produjo ciudades perdidas y contaminación. El arroyo Cheonggyecheon se convirtió en una moustrosidad. En 1958 se construyó una calle sobre él y en 1976 una carretera elevada acabó por sepultarlo. Con la finalidad de rescatarlo, en la última década del siglo XX, un pequeño grupo de académicos e ingenieros buscó el cauce del arroyo y averiguó la manera de administrar sus aguas y mitigar los problemas de tráfico que podrían resultar de la remoción de las construcciones por donde transitaban más de 170,000 vehículos al día.

Se necesitaba un líder con influencia, así fue como llegó Lee Myung-bak, antiguo ejecutivo de la compañía que había sido la principal contratista de la carretera. Hizo de la restauración del arroyo un tema clave para su exitosa campaña por la alcaldía de Seúl en 2002 (cinco años después sería elegido presidente de Corea del Sur). Finalmente, el arroyo quedó expuesto una vez más proporcionando en sus seis kilómetros un efecto refrescante durante los veranos calurosos de Seúl.

Lee acepta que Cheonggyecheon es artificial, ya que se bombea agua en los meses de estiaje, pero no le importa esta distinción, considera que la presencia de la naturaleza es una joya de la ciudad. A muchos de los residentes de Seúl les cuesta trabajo recordar la época en que el arroyo era un muladar, cuando estaba cubierto, cuando las garzas no caminaban por el agua.

Otros casos emblemáticos de los movimientos a favor de los parques urbanos fueron las Áreas Recreativas Nacional del Golden Gate, en la periferia de San Francisco, California y Nacional de Gateway, en Nueva York y Nueva Jersey. Ambas reservas fueron creadas en 1972 en un contexto de intensa urbanización en la que el Servicio de Parques quiso dejar de manifiesto su intención incluir en las ciudades, además de zonas silvestres, lugares naturales más accesibles y cercanos a las ciudades estadounidenses. En aquella época Walter Hickel, secretario del

Muchos los quieren, pocos los cuidan

Los parques urbanos reflejan los desafíos de adquirir y desarrollar terrenos. En la actualidad hay más críticas del público y más supervisión de los órganos reguladores, indica Adrian Benepe, director de desarrollo de parques urbanos de *Trust for Public Land* y ex comisionado de parques de la ciudad de Nueva York. “Debemos luchar, porque las ciudades también están financiando servicios de salud y educación. Con frecuencia los parques son nuestra última prioridad”. Lo que está surgiendo, dice, es un nuevo modelo que se apoya más en la iniciativa privada, tanto para construirlos como para administrarlos y conservarlos.

Quizás uno de los parques urbanos más ambiciosos del mundo, administrado con esta mentalidad empresarial, es Presidio, la antigua base militar que es parte del Área Recreativa Golden Gate, pero que funciona de manera independiente. Situado en la entrada de la bahía de San Francisco, California, Presidio fue reclamado primero por España, después por México, y finalmente en 1846, pasó a ser territorio de Estados Unidos. La paz logró lo que las guerras no pudieron y, en 1989, Presidio fue considerado innecesario para la seguridad nacional y la base de 603 hectáreas de barrancas con edificios valles y paisajes, cerró. En 1994 fue transferido al Servicio de Parques.

A diferencia de otros parques nacionales de Estados Unidos, Presidio tiene su propia junta directiva y recauda todos los ingresos principalmente del alquiler de las antiguas viviendas militares, el hospital y los edificios administrativos. Las ganancias comerciales se reinvierten en restauración, renovación y mantenimiento. En la base reconvertida trabajan 4.000 personas y residen más de 3.500 vecinos.

En Tulsa, Oklahoma, por ejemplo, una fundación creada por grandes fortunas del petróleo y la banca ha donado 200 millones de dólares de los 350 que se invertirán en crear un parque público en el río Arkansas. En Newark, Nueva Jersey, el colectivo de Benepe ha trabajado con las autoridades y el sector empresarial para convertir en parque los terrenos, en el pasado contaminados, a orillas del río Passaic.

Como vemos, la sensación de estar al aire libre dentro de la civilización es exitosa en todo el mundo. Es posible que los parques urbanos no se encuentren en nuestra lista de cosas por hacer antes de morir, pero merece un espacio en lo que llamaría nuestra lista de segundas prioridades.



1660

Parque ST. JAMES
Londres, Inglaterra

Soldados británicos marchan en el desfile anual de verano que señala en cumpleaños oficial de la reina. La ruta del desfile pasa por el parque que se encuentra al lado de Palacio de Buckingham. El terreno que alguna vez fue un pantano y después un hospital para leproso, se convirtió en propiedad real en 1532, cuando Enrique VIII lo compró y creó una reserva para caza de venado. Cuando Carlos II se convirtió en rey, abrió la zona a los londinenses, creando uno de los primeros parques públicos.



Cheonggyecheon serpentea por Seúl, Corea del Sur. El arroyo, alguna vez sustento de la ciudad, estuvo cubierto durante años. Hoy recibe con los brazos abiertos a la comunidad y a la naturaleza reconfortante del agua.







1792

Jardín Inglés
Múnich, Alemania

El verano atrae a los que toman el sol, vestidos o no, a las riberas verdes del Schwabinger Bach. Los prados de este parque, uno de los mayores de Europa, han sido populares entre los nudistas desde los años setenta del siglo XX. Entre sus atractivos están una pagoda china, una tasa de té japonesa y dos jardines de cervezas con asientos para 9,500 personas. El diseñador del parque optó por una apariencia natural en lugar del diseño más formal típico de los parques de la época.

Fotografía Simon Roberts
National Geographic

1858

Central Park
Nueva York, Estados Unidos

El legendario corazón de la ciudad es quizá el parque urbano más conocido del mundo, una exuberante extensión enmarcada – y cada vez más sombreada – por los rascacielos de Manhattan. Más de 42 millones de personas lo visitan cada año. A pesar de esas multitudes, el parque aún ofrece remansos de tranquilidad. Lo que pocos saben es que antes de ser lo que es hoy, era una zona habitada con más de 1,600 personas viviendo en pobreza, marginación y violencia, por eso la idea de los visionarios Frederick Law Olmsted y Calvert Vaux es una de las más reconocidas a nivel mundial .



Fotografía Ingfruno CC-BY-SA 3.0



1926

Parque Güell
Barcelona, España

Diseñado por Antoni Gaudí como un barrio exclusivo para la clase alta de Barcelona, el sitio fracasó como operación e bienes raíces. La ciudad compró el desarrollo y lo abrió al público. A lo largo de la popular Escalinata del Dragón se encuentran esculturas con mosaicos, entre ellas una colorida salamandra, la cual se ha convertido en la mascota oficial del parque. Sobre las columnas una gran plaza ofrece magníficas vistas de la ciudad y del Mediterráneo.

Fotografías Simon Roberts
National Geographic

1955

Parque Silesia
Chorozów, Polonia

Recuperado de un terreno yermo de montañas de basura, minas llenas de artículos de contrabando y tiraderos de basura, este paisaje postindustrial fue transformado en una zona verde que incluye un zoológico y un valle de dinosaurios. Gran parte del trabajo fue realizado por voluntarios coordinados por el Partido Comunista.

Fotografía Simon Roberts
National Geographic



1994

Jardín Japonés
Guadalajara, Jalisco, México

A la fecha considerado único en el mundo, según aval del gobierno japonés. Se trata de una réplica del famoso jardín del Templo Budista de Daigo-ji -una obra de arte y orgullo nacional de 5 mil m² en la capital nipona- que se construyó para conmemorar la hermandad de las ciudades de Guadalajara y Kyoto. Ubicado en parte del Bosque de Colomos, posee además un río artificial donde a la fecha se observan carpas, peces multicolores y otras formas de vida marina.



1996

Presidio
San Francisco, California

La puesta del sol y la marea baja atrae a los caminantes a la playa Marshall. Estratégicamente localizado en la entrada de la bahía de San Francisco, el parque fue puesto de avanzada militar durante 218 años, utilizado primero por España, después por México y finalmente por Estados Unidos. A diferencia de otros sitios del Sistema de Parques de Estados Unidos, este no recibe fondos federales. La mayor parte de sus ingresos provienen de la renta de antiguos edificios militares, muchos de los cuales están clasificados como estructuras históricas.

2005

Cheonggyecheon
Seúl, Corea del Sur

Personas en camino a su trabajo escuchan una banda en un puente peatonal que cruza el parque. El arroyo aunque importante para el desarrollo y la cultura de la ciudad, era intermitente y en ocasiones menguaba en un riachuelo. Para asegurar el flujo constante, se bombean 120 millones de litros de agua al día del cercano río Han. La mayoría de los residentes ve esta artificialidad como un intercambio aceptable por la serenidad que el parque brinda a la ciudad.



Fotografía Simon Roberts
National Geographic

2007

Paseo Santa Lucía
Monterrey, Nuevo León, México

Canal artificial inaugurado en 2007 y considerado una de las 13 maravillas de México creadas por el hombre. Sus 2.5 kilómetros de longitud parten del Parque Fundidora (antiguamente compañía Fundidora de Fierro y Acero) hasta el Museo de Historia Mexicana, contiguo a la Macroplaza y corazón de Monterrey. Aunque tuvo muchas críticas por ser copia del *River Walk* de San Antonio, Texas, Estados Unidos, a la fecha es el paseo de fin de semana de preferencia de las familias regiomontanas, ya sea que lo disfruten en bote o caminando.

Fotografía Ecos. Voces y Acciones AC



2010

Sherbourne Common
Toronto, Ontario

Un cortejo de boda posa para la sesión fotográfica en el pabellón revestido de cinc. El parque ofrece un espacio verde en la densamente desarrollada orilla dellago Ontario y una pista para patinar al aire libre que funciona como fuente a nivel de suelo en el verano. En el sótano del pabellón un sistema de luz ultravioleta trata el agua de lluvia y la bombea al lago mediante esculturas dramáticas. El diseño del parque ha recibido premios por su aspecto ordenado y algunas críticas por su aparente frialdad.

Fotografía Simon Roberts
National Geographic



La extracción mundial de materias primas se triplicó en cuatro décadas

Si la tendencia se mantiene, para el año 2050 el planeta necesitará 180 mil millones de toneladas de materiales al año

De seguir así, se agudizará el cambio climático y la contaminación atmosférica

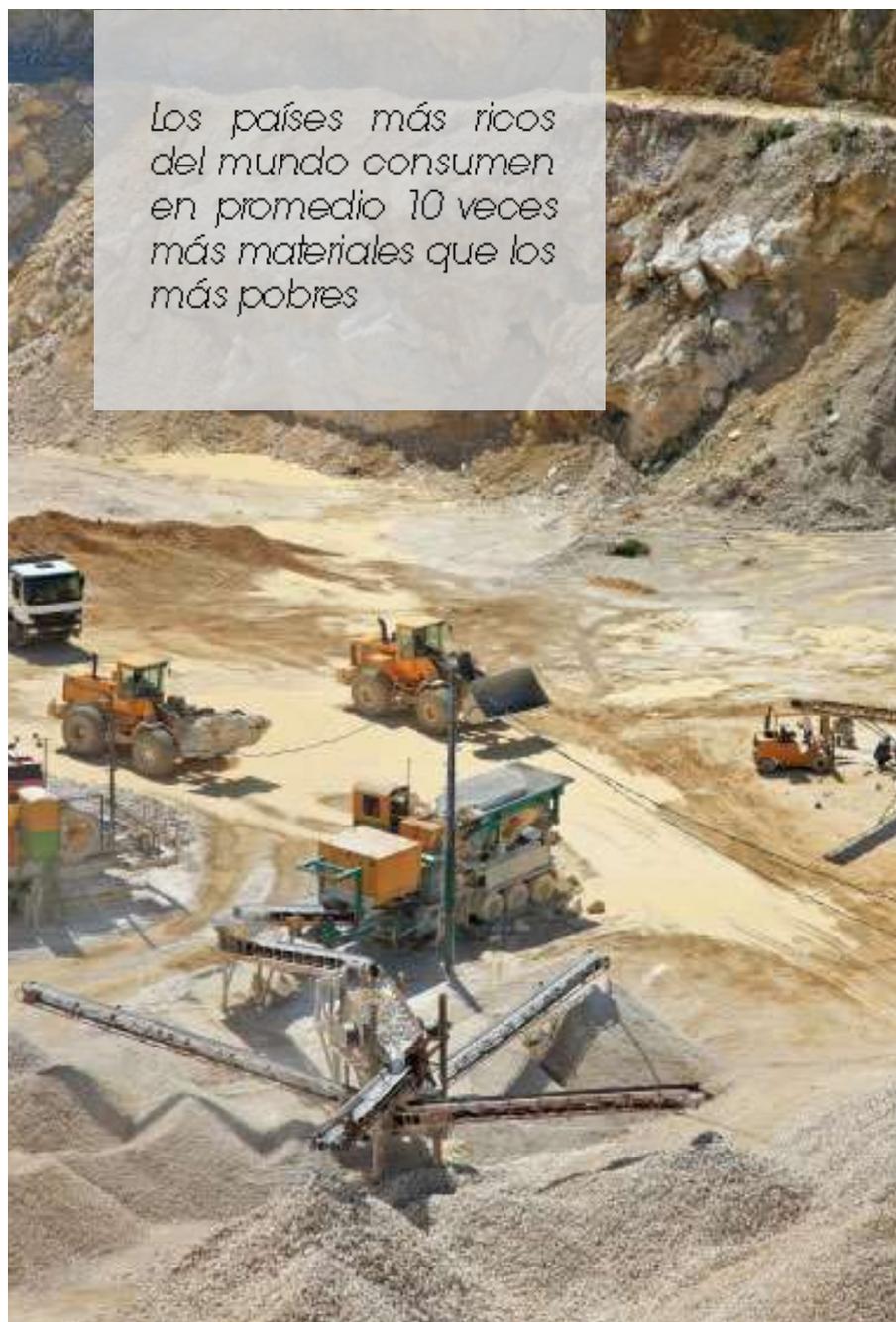
El incremento en el consumo, alimentado por una clase media en crecimiento ha triplicado la cantidad de materias primas extraídas de la Tierra en las últimas cuatro décadas. Así lo constato un nuevo informe del Panel Internacional de Recursos, IRP por sus siglas en inglés, auspiciado por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente, PNUMA.

El drástico aumento en el uso de combustibles fósiles, metales y otros materiales agudizará el cambio climático, aumentará la contaminación atmosférica, reducirá la biodiversidad y finalmente conducirá al agotamiento de los recursos naturales. El informe advierte que el resultado será la escasez de materiales esenciales y la intensificación del riesgo de que se generen conflictos locales.

La tasa alarmante a la que actualmente se están extrayendo materiales ya está teniendo un impacto grave en la salud humana y la calidad de vida de las personas, declaró Alicia Bárcena, copresidenta del IRP. "Esto demuestra que los patrones imperantes de producción y consumo son insostenibles, debemos enfrentar urgentemente este problema, antes de que agotemos de forma irreversible los recursos que impulsan a nuestras economías y sacan a las personas de la pobreza. Este problema, profundamente complejo y uno de los principales desafíos que

hasta ahora ha debido enfrentar la humanidad, exige replantear la gobernanza de la extracción de recursos naturales con el objetivo de maximizar su contribución al desarrollo sostenible en todos los niveles".

Los países más ricos del mundo consumen en promedio 10 veces más materiales que los más pobres



El informe *Flujos de materiales y productividad de los recursos a escala mundial* complementa las estadísticas económicas, identifica la escala y la urgencia de los problemas ambientales globales y apoya el seguimiento de los avances que están haciendo los países en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, ODS.

La cantidad de materias primas extraídas de la Tierra pasó de 22 mil millones de toneladas en 1970 a 70 mil millones de toneladas en 2010. Los países más ricos consumen en promedio 10 veces más materiales que los países más pobres y dos veces más que el promedio mundial.

Si el mundo continúa proporcionando vivienda, movilidad, alimentación, energía y agua de la misma manera que en la actualidad, para el año 2050 los nueve mil millones de personas del planeta necesitarán 180 mil millones de toneladas de materiales cada año para satisfacer la demanda. Esto equivale a casi tres veces la cantidad actual y probablemente elevará la acidificación y la eutrofización de los suelos y aguas de todo el mundo, aumentará la erosión del suelo y producirá mayores cantidades de residuos y contaminación.



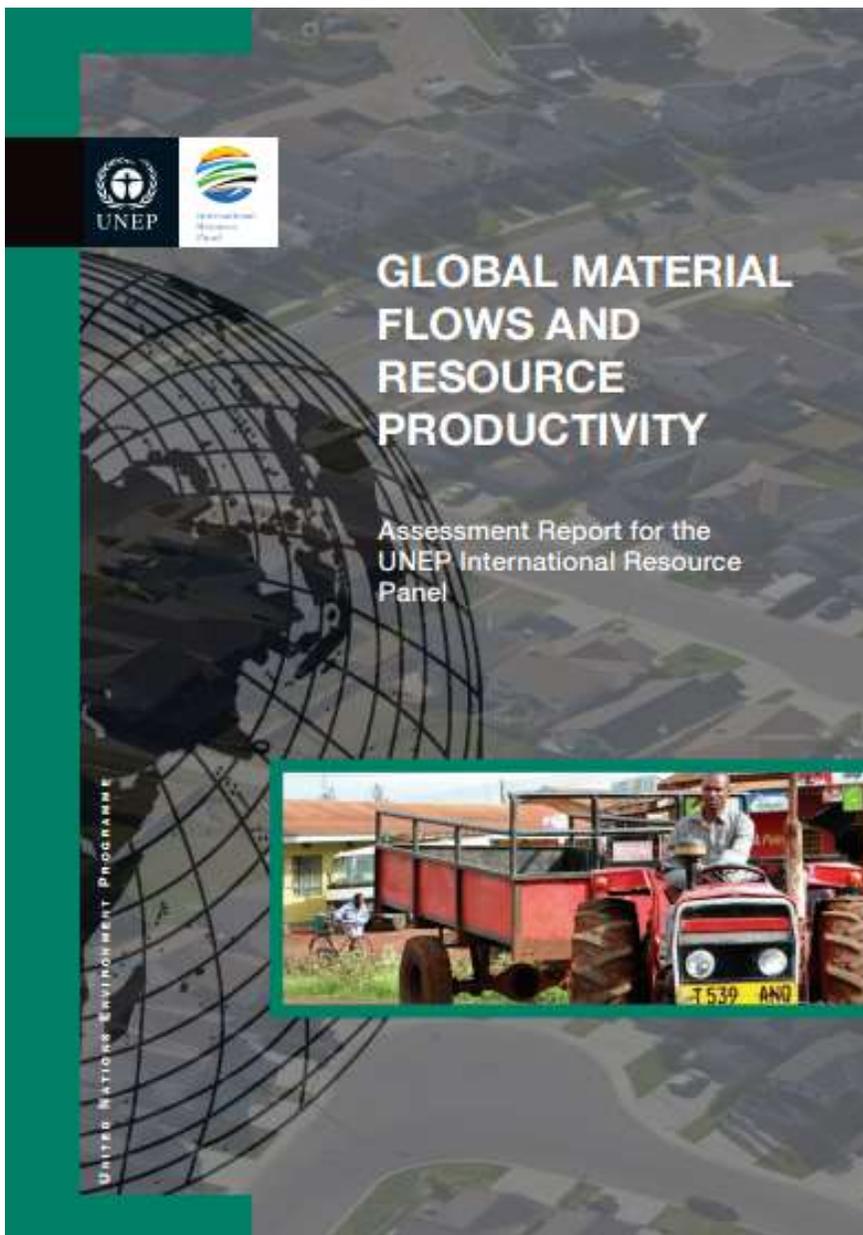
El informe también clasifica a los países por el tamaño de su huella de consumo de materiales per cápita, es decir, la cantidad de materiales necesarios para satisfacer la demanda final de un país. Se trata de un indicador que aclara el verdadero impacto de un país en la base global de recursos naturales. También es un buen indicador indirecto del estándar de vida de un país a nivel material.

Europa y América del Norte, que en 2010 tenían una huella de consumo de materiales per cápita de 20 y 25 toneladas por año, respectivamente, encabezan la tabla. En comparación, China tenía una huella de consumo de materiales de 14 toneladas per cápita y Brasil, de 13 toneladas.

La huella anual per cápita de Asia-Pacífico, América Latina y el Caribe, y Asia Occidental, varía entre nueve y diez toneladas. La huella de África es inferior a tres toneladas per cápita.

A escala global, desde el año 2000 el uso de materiales se ha acelerado rápidamente a medida que las economías emergentes como China experimentan transformaciones industriales y urbanas que requieren cantidades sin precedentes de hierro, acero, cemento, energía y materiales de construcción.

Desde 1990 ha habido pocas mejoras en la eficiencia de los materiales a escala global. De hecho, la eficiencia comenzó a caer alrededor del año 2000. Actualmente, la economía global requiere más materiales por unidad del PIB de las que requería a principios de siglo porque la producción se ha desplazado desde economías eficientes en el uso de materiales como Japón, Corea del Sur y Europa, a economías mucho menos eficientes en el uso de materiales, como China, India y Asia Sudoriental. Esto ha llevado a un aumento de la presión ejercida sobre el medio ambiente por cada unidad de actividad económica.



Desacoplar el uso cada vez mayor de materiales del crecimiento económico es el “imperativo de la política ambiental moderna y es esencial para la prosperidad de la sociedad humana y un entorno natural saludable”, afirma el IRP, consorcio formado por 34 científicos de renombre internacional, más de 30 gobiernos nacionales y otros grupos.

El desacoplamiento, que será necesario para que los países alcancen los ODS, requiere de políticas bien diseñadas. Serán esenciales las inversiones en investigación y desarrollo, junto con mejores políticas públicas y mejor financiación. Esto creará importantes oportunidades económicas para un crecimiento económico inclusivo y sostenido y para la creación de empleo.

Sin embargo, no basta con aumentar la eficiencia en el uso de los materiales. Al reducir los costos, la mayor eficiencia permitirá un mayor crecimiento económico, pero podría obstaculizar los

esfuerzos por reducir la demanda global de materiales. El Panel recomienda poner un precio a las materias primas en el momento de la extracción, con el fin de que reflejen los costos sociales y ambientales de la extracción y el uso de recursos y al mismo tiempo se reduzca el consumo de materiales.

Los fondos adicionales generados podrían ser invertidos en Investigación y Desarrollo, I+D, en los sectores de la economía que utilizan recursos de manera intensiva.

De cara al futuro, el IRP advierte que los países de bajos ingresos requerirán cantidades cada vez mayores de materiales para alcanzar el mismo nivel de desarrollo que experimentan los países de altos ingresos. Esta demanda creciente de materiales posiblemente contribuirá a generar conflictos locales como los que se observan en áreas donde la minería compite con la agricultura y el desarrollo urbano.

Más información en
[Flujos de materiales y productividad de los recursos a escala mundial \(http://bit.ly/2aggJxv](http://bit.ly/2aggJxv) disponible en inglés),

Fotografías tomadas de la red.



DEMANDA DE RECURSOS

Tasa anual de * extracción de materiales



* Materiales combustibles fósiles, minerales, metales y biomasa.

Incremento anual per cápita del uso de recursos naturales



Causas de la demanda de recursos

- Aumento de la población: de 7 mil millones actualmente a 9 mil millones en 2050
- Desarrollo económico y aumento del comercio mundial
- Aumento en el consumo de biomasa
- Cambios en los patrones de consumo de una creciente clase media

Consecuencias de la demanda de recursos

- Aumento de la extracción de recursos
- Emisión de gases de efecto invernadero
- Aumento de la escasez de recursos
- Degradación de suelos
- Aumento de precios y volatilidad
- Contaminación del agua
- Pérdida de biodiversidad
- Contaminación atmosférica

Impacto en la salud humana

SOLUCIÓN INNOVADORA

¿Cómo podemos proteger el medio ambiente, reducir la pobreza y mantener el crecimiento económico?

Desvinculando (decoupling): rompiendo el nexo entre el uso de recursos y el crecimiento económico.



Usando menos tierra, agua, energía y materiales para mantener el crecimiento económico: **desvinculación de recursos (resource decoupling)**

Usando los recursos de forma más eficiente durante su vida útil para reducir el impacto ambiental: **desvinculación del impacto (impact decoupling)**



Poniendo en práctica el concepto de desvinculación

Experiencias documentadas en algunos países demuestran que la desvinculación puede conducir hacia la reducción de residuos y emisiones, ahorro de costos, creación de empleos, y disminución de la pobreza.

Desvinculación de recursos: Japón redujo su consumo de materiales en el 2010, a un nivel inferior al registrado en 1970 (desvinculación absoluta).

Desvinculación del impacto: La Ciudad de México desvinculó el crecimiento económico de la contaminación atmosférica. El plomo en el aire se redujo en un 90 %.

El volumen anual de venta de material reciclado en el mundo genera más de US\$ 160 mil millones e implica el procesamiento más de 600 millones de toneladas de artículos. La producción primaria de materias primas disminuye en la medida que aumenta la producción secundaria.

MIRANDO HACIA EL FUTURO

Consideraciones para futuras políticas

Cada país es diferente: los países desarrollados podrían necesitar una desvinculación absoluta (reducción absoluta del uso de recursos), mientras que las economías en desarrollo o emergentes podrían requerir una desvinculación relativa (la tasa en el uso de recursos es menor que la tasa de crecimiento económico).

- Usar impuestos o reducción de subsidios para incrementar el precio de los recursos en concordancia con los aumentos registrados de su productividad.
- Eliminar las barreras tecnológicas e institucionales que impiden el uso de la innovación para el aumento de la productividad de recursos.
- Convertir los precios de los recursos en renta pública a través de la tributación de los mismos o bien en relación a productos importados, permitiendo reintroducir tales ingresos hacia la economía.
- Crear condiciones favorables para la inversión en tecnología.
- Influir los patrones de conducta empresarial y consumo público para reducir el uso de recursos.

Las ciudades pueden jugar un papel importante en la desvinculación. Son centros de innovación donde el transporte, el agua, la salubridad, los residuos, la energía y la vivienda pueden ser distribuidos de manera más eficiente mejorando la calidad de vida de las poblaciones en crecimiento.

LA DESVINCULACIÓN EN LAS CIUDADES: requiere de políticas para promover flujos sostenibles de recursos urbanos y gobernanza para las transiciones en infraestructura

Actualmente:

- El 80 % del PIB se produce en las ciudades.
- Las ciudades consumen entre el 60 % y el 80 % de la energía mundial.
- Las ciudades generan el 75% de las emisiones de carbono.
- Las ciudades consumen más del 75% de los recursos naturales mundiales.

Sin embargo, los habitantes de las ciudades –con niveles comparables de ingresos– requieren menos recursos que la población rural. Las tendencias urbanas del último siglo muestran que las ciudades con mayores densidades han demostrado ser más eficientes en términos de energía y recursos cuando se implementan políticas de desarrollo sostenible.

La inversión pública debería apoyar el desarrollo de infraestructura que estimule el uso eficiente de recursos, que reduzca las emisiones de carbono y que considere un crecimiento urbano equitativo.

Las ciudades deberían establecer objetivos específicos para usar los recursos de manera más eficiente y formular planes para cumplirlos.

El sector privado debería ser involucrado para introducir innovaciones en los proyectos urbanos.

Las innovaciones urbanas a pequeña y grande escala deberían ser activamente apoyadas y conectadas.

La sostenibilidad ambiental debería ser efectivamente incorporada en los marcos de políticas sobre desarrollo urbano.

LA DESVINCULACIÓN EN LAS CIUDADES

FUENTES Y CONTACTO

Este documento destaca algunas de las conclusiones de los informes sobre la desvinculación. Se recomienda leer los textos completos de dichos informes. Las referencias a utilidades como base para la preparación de esta infografía están incluidas en los siguientes informes:

- UNEP (2014): *Decoupling 2: Technologies, Opportunities and Policy Options*.
- UNEP (2013): *City-level Decoupling: Urban Resource Flows and the Governance of Infrastructure Transitions*.
- UNEP (2011): *Decoupling Natural Resource Use and Environmental Impacts from Economic Growth*.

El Panel Internacional de Recursos (International Resource Panel) fue creado en 2007, con el fin de proporcionar información científica independiente sobre el uso sostenible de los recursos naturales y el impacto del uso de éstos durante el ciclo de vida completo.

www.unep.org/resources/panel



AGUA TÓNICA Y LIMÓN
AMARILLO



LIBERA EL ESPÍRITU
DE MALOS
PENSAMIENTOS

YOPE #MEZCALOVE



@dulcemaguey

Facebook: Dulce Maguey

Tel. 6586 0402

Cozumel 60, Roma Norte, DF



Hongos que curan

Gran parte de las enfermedades que padecemos los seres humanos y, en general los seres vivos, las causan los microorganismos, desde protozoos hasta bacterias, virus o priones. Los hongos, no son la excepción y para protegerse producen toda una serie de enzimas que justamente son las que se usan para fabricar algunos fármacos.

Sabiendo esto, Arturo Bernal creó *Biolistic*, empresa que pone al alcance de todos los beneficios de varias especies de hongos y setas. Sus extractos terapéuticos rescatan las propiedades antibióticas, antivirales, antiinflamatoria y anticoagulantes del mundo de los hongos.

¿Por qué curan los hongos? Los hongos son los pobladores más antiguos de la Tierra, sus estrategias para sobrevivir pese a los cambios ambientales han sido excelentes, al grado de permitirles superar todo tipo de avatares durante millones de años. Han desarrollado, al igual que las plantas, potentes defensas químicas, complejas moléculas activas en su interior y en sus membranas externas que les protegen de bacterias, virus, microbios e insectos y de otros hongos.

Los hongos y setas son recicladoras de vida debido a que utilizan la materia muerta e inerte para integrarla en sus propios tejidos, de alguna forma devuelven a la vida lo que está muerto. Esa capacidad de transformar energía potencial en energía dinámica es posiblemente lo que subyace en su capacidad curativa.

Antes de usar alguna dosis homeopática, es importante consultar al médico.

*El extracto de hongo cola de pavo (*Coriolus versicolor*) ayuda a disminuir las alergias estacionales al polvo, a los animales domésticos.

*El Shiitake (*Lentinus edodes*). Se trata del hongo más estudiado y más popular terapéuticamente. Contiene un poderoso polisacárido –lentinano- que actúa como regulador del sistema inmune y potente antitumoral.

*El Reishi (*Ganoderma lucidum*). El “rey” de los hongos medicinales. Potencia el sistema inmune e inhibe el crecimiento tumoral, contiene propiedades hepatoprotectoras ya que favorece la renovación de las células del hígado, entre propiedades.

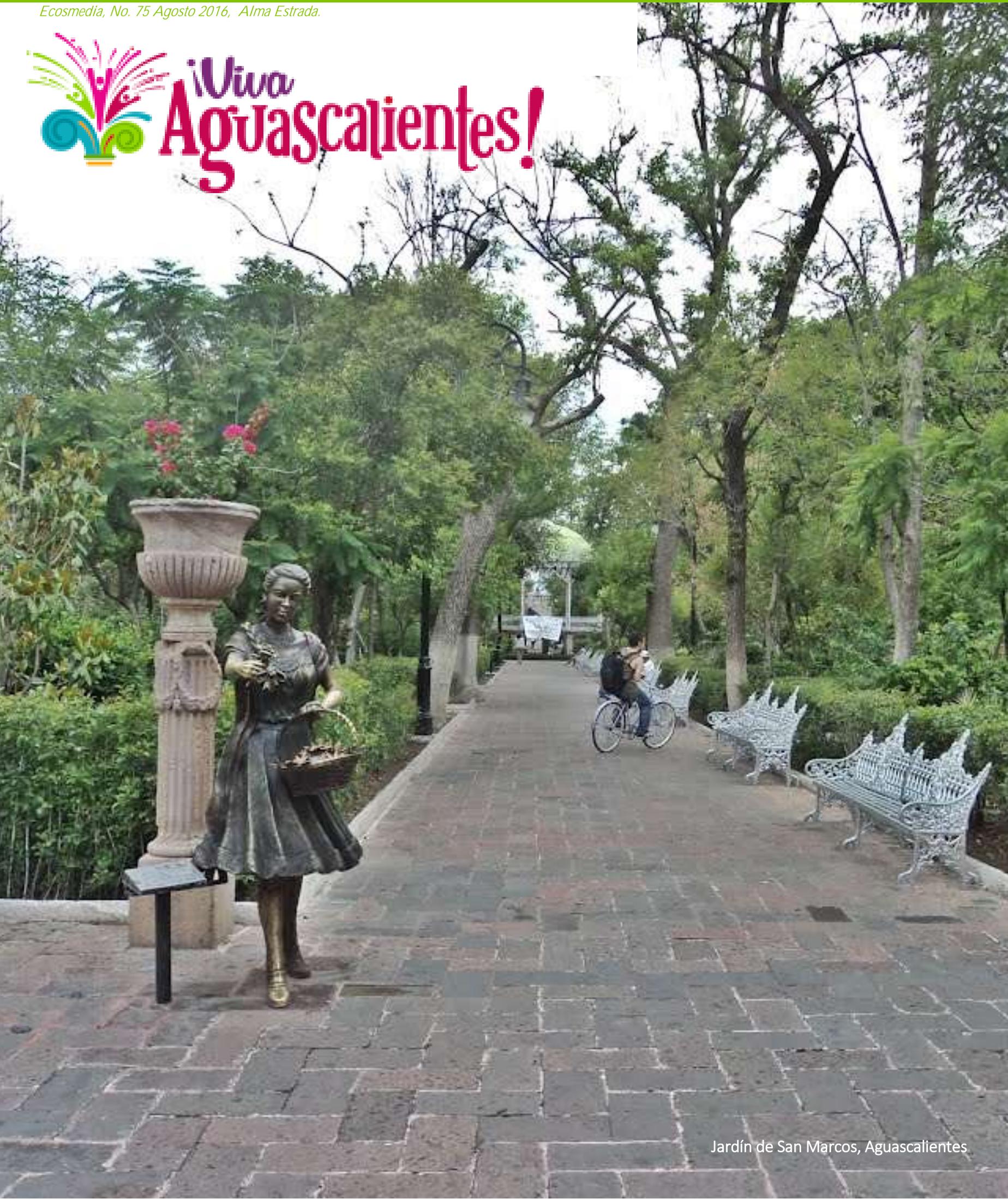
Para mayor información
 bernalfungui@gmail.com o al whatsapp (777)523-4668
<https://www.facebook.com/salumedad/>



Ecosmedia, No. 75 Agosto 2016, Alma Estrada.



¡Viva Aguascalientes!



Observando atardeceres en Aguascalientes

En Aguascalientes hay mucho por admirar desde un extenso parque recreativo, el bello campo que rodea la capital o la imponente Sierra Fría. Para los que gustan de realizar deporte, hay opciones para practicar escalada en roca, rapel, pesca, ciclismo de montaña y campismo. Los bellos paisajes del estado ofrecen una gran variedad de postales para disfrutar del ecoturismo al máximo.

Isla San Marcos

Es un parque urbano con una superficie de 44 hectáreas, destaca su lago artificial de 1.6 hectáreas que se puede disfrutar en lancha y los hermosos senderos vegetales para caminar hasta llegar al reloj mecánico más grande de Latinoamérica de 27 metros de diámetro.

La Megavelaria es la sede de la Exposición Ganadera de la Feria Nacional de San Marcos y en ella se ubica la montaña rusa más grande de Latinoamérica con 120 metros de longitud y 36 de altura.

Dirección: Boulevard San Marcos C.P. 20210 Pirules.

Aguascalientes

Teléfono: (449) 2500965

Costo: Entrada libre

Horario: Lunes a Domingo de 7:00 a 19:00hrs.



La ciudad de Aguascalientes goza de gran prestigio internacional por ser la ciudad más limpia del país y de América Latina

Parque Aventura Boca de Túnel

Entre rocas, vegetación y una enorme laguna se encuentra este parque donde podrás disfrutar de aventuras extremas. El viaje comienza al cruzar un inmenso puente colgante de 105 metros de largo y 15 metros de alto, el cual atraviesa una laguna rodeada de peculiares rocas y por supuesto un increíble paisaje verde-árido. Al llegar a la enorme tirolesa comienza la verdadera aventura. En total son trece puentes colgantes que bien se pueden combinar con las dos tirolesas y las vías ferratas que en conjunto brindan la oportunidad de tener un acercamiento con las montañas o conquistar alguna cumbre que de otra manera sería inalcanzable.

El parque también cuenta con versiones menos extremas para pasar un día increíble. Se puede recorrer el túnel de tres kilómetros de largo y vivir la experiencia de caminar hacia las profundidades, con temperaturas que comienzan a descender rápidamente.

El parque Aventura Boca de Túnel se encuentra en el municipio de San José de Gracia, a veinte minutos de la cabecera municipal. El horario de atención es de 8:00 a.m. a 7:00 p.m.



Parque Aventura Boca de Túnel

"Una vía ferrata es una forma de acceder a montañas y acantilados de gran altura pero sin consumir el tiempo ni los recursos de una escalada en roca".

Centro recreativo El Chilarillo

En el Chilarillo se pueden realizar diversas actividades de entretenimiento como son los senderos guiados, la elaboración de artesanías, la promoción y cuidado de la naturaleza y así como la elaboración de pan típico de la región. También existe la opción de tomar algún recorrido cultural.

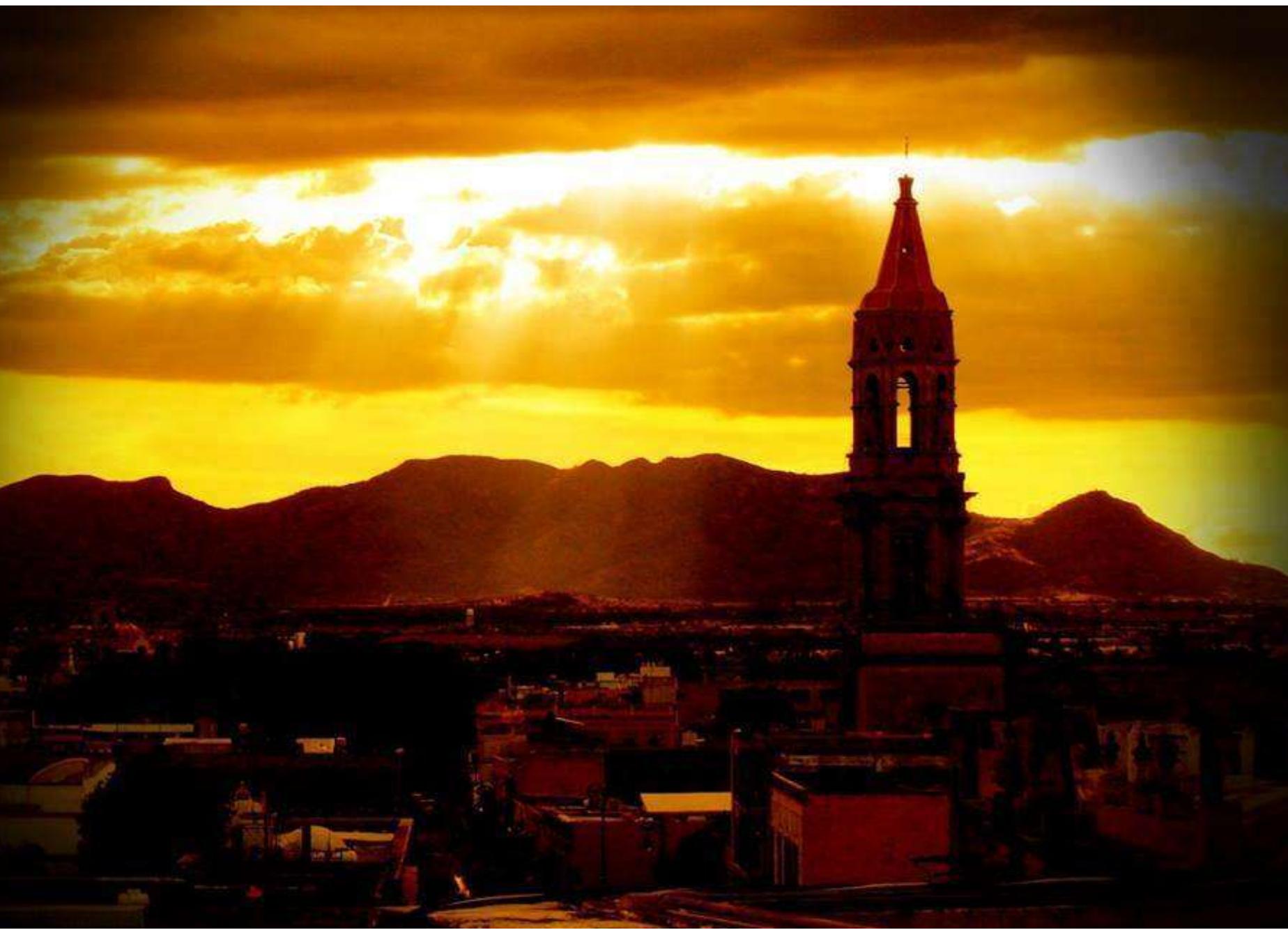
Está ubicado al sur del estado, a 26 Km. del aeropuerto (45 min. aproximadamente), muy cerca de la Hacienda de Cieneguilla. Este complejo ecológico cuenta con cabañas así como área para acampar, una pista de "go-cars", espacios para la práctica del ciclismo de montaña, sitios arbolados para días de campo.
Teléfonos (449) 914-5863 ó 965-1410

Cerro del muerto

El cerro debe su nombre a la forma que dan varias de sus elevaciones montañosas y que asemejan a un hombre acostado. Está ubicado al poniente de la ciudad de Aguascalientes a una distancia de 10 km. por la carretera estatal No. 70. Se accede al Cerro del Picacho (pies del muerto).

En el Cerro del Muerto se puede practicar la caminata, el campismo, la observación de la flora y la fauna. El rapel y la escalada de muros son parte de la diversión pues el cerro cuenta con un monolito llamado "La Muela" que con sus 20 metros de altura es asiduamente visitado por especialistas y aficionados que quieren retar a la naturaleza. Aquí también se lleva a cabo un espectacular evento que se llama "Ilumínale los pies al muerto" y forma parte de las celebraciones del Festival de las Calaveras.

Aguascalientes es considerado el lugar con los mejores atardeceres en el mundo.



Sierra Fría

Ubicada al norponiente del estado dentro de los municipios de San José de Gracia, Calvillo, Rincón de Romos, Jesús María y Pabellón de Arteaga. Aquí se localiza el Cerro de la Ardilla, el de mayor elevación del estado con 3,050 metros de altura.

La fauna predominante es el venado cola blanca, puma, jabalí de collar, gato montés, cacomixtle, zorra gris, águila real, halcón peregrino, codorniz moctezuma y camaleón. Las actividades que se pueden realizar son: campismo, excursionismo, caminatas guiadas por senderos interpretativos, observación de flora y fauna, paseos a caballo, ciclismo de montaña o pesca deportiva y recreativa.

Puedes llegar a la Sierra Fría tomando la carretera federal No. 45 Aguascalientes – Zacatecas hasta el entronque Pabellón de Arteaga y San José de Gracia, continuar hacia San José de Gracia y tomar la desviación a San Antonio de los Ríos y la Congoja. Otra opción es la Carretera Federal No. 70 en su tramo Aguascalientes – Calvillo hasta la desviación a la Comunidad La Labor.

administracion@ecoturismosierrafria.com.mx

Tel. 4491068668

Fotografías tomadas de la red.





Feria y Exposición

19

*Los Pequeños gigantes
de la vida y la salud*

del Fongio

Senguio. 2016

19, 20 y 21 de Agosto



Serie animada inspirada en la música de Los Beatles

Con música de los Beatle, "Beat Bugs" es una propuesta que apunta a toda la familia. La serie incorpora canciones del catálogo Northern Songs de Lennon y McCartney para así contar historias positivas, emotivas, llenas de música y esperanza.

Los personajes de Beat Bugs son bichitos encantadores, graciosos y aventureros, los cuales tienen un don especial para meterse en líos. Cada uno de los cinco amigos (Jay, Kumi, Crick, Buzz y Walter) tienen una personalidad particular y todos desprenden un encanto y energía propia de cinco niños. La pandilla explora, aprende y vive las lecciones de vida en el jardín de una casa, la cual es el universo para ellos.

La serie presentará algunas de las canciones más emblemáticas de los Beatles: Help!, All You Need Is Love, Come Together, Penny Lane, Yellow Submarine, Lucy In the Sky with Diamonds, Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band y Magical Mystery Tour.



Árnica Mexicana

heterotheca inuloides cass

En México hay varias especies que tienen el nombre común "árnica". *Heterotheca inuloides* es la especie más conocida y usada bajo este nombre en México, así que es deseable restringir el uso del nombre común a ésta.

En general son hierbas perennes con tallo erecto que brota de una base de hojas en forma de rosal y termina en una o varias flores amarillas con muchos pétalos (como la margarita). Mide entre 1.5 y 3 centímetros de diámetro, florece en verano. Las semillas son aquenios (parecidas a las del diente de león.)

La especie mexicana contiene arnicina, componente es al que se le atribuye a su alto nivel de toxicidad por ello es muy recomendable ser precavidos con su uso en tratamientos a base de infusiones.

Nombres comunes: Acáhutal, acahual, árnica.

En aceite o pomadas se puede usar para:

En procesos de congelación, evita que salgan ampollas y dolor.

Es antibacteriana y antivírica. Por ello, también funciona bien en el tratamiento del acné e infecciones cutáneas siempre y cuando no existan heridas abiertas o sangrantes.

Es perfecta para el dolor producido por el ejercicio intenso, de la artritis, luxaciones y esguinces.



El Programa Universitario de Estrategias para la Sustentabilidad invita al

CURSO HERRAMIENTAS TEÓRICAS Y DIDÁCTICAS

PARA LA EDUCACIÓN AMBIENTAL

del 1 al 24 de agosto 2016

Profesora responsable:
M. en C. Dalia Ayala Islas

Lunes, miércoles y viernes
de 16:00 a 20:00 hrs.

curso@sustentabilidad.unam.mx
www.sustentabilidad.unam.mx
Tel. 56 22 52 12

curso SALUD & medio ambiente

Dra. Ana Rosa Moreno Sánchez

8 al 12 de agosto

curso@sustentabilidad.unam.mx
tel. 56 22 52 12

El Programa Universitario de Estrategias para la Sustentabilidad invita al

CURSO MANEJO Y MANTENIMIENTO DE SISTEMAS DE NATURACIÓN: vegetación en azoteas verdes

del 22 al 26 de agosto 2016

lunes a viernes de
9:30 a 14:30 hrs.

Profesor responsable:
Biol. Jerónimo Reyes Santiago

Informes e inscripciones
curso@sustentabilidad.unam.mx
www.sustentabilidad.unam.mx
Tel. 56 22 52 12

PENSAMIENTO CONTEMPORÁNEO

Conferencia

Los microbios: un mundo íntimo paralelo

En el marco de la exposición Siphonophora de Thomas Glassford

Los microbios: un mundo íntimo paralelo

Especialistas hablarán sobre de los prejuicios que prevalecen hacia los microbios (la herencia de Pasteur y Koch) y cómo cambió este panorama en los años setenta del siglo XX; así como de la relación que mantiene el ser humano con estos organismos desde el momento en que nace.

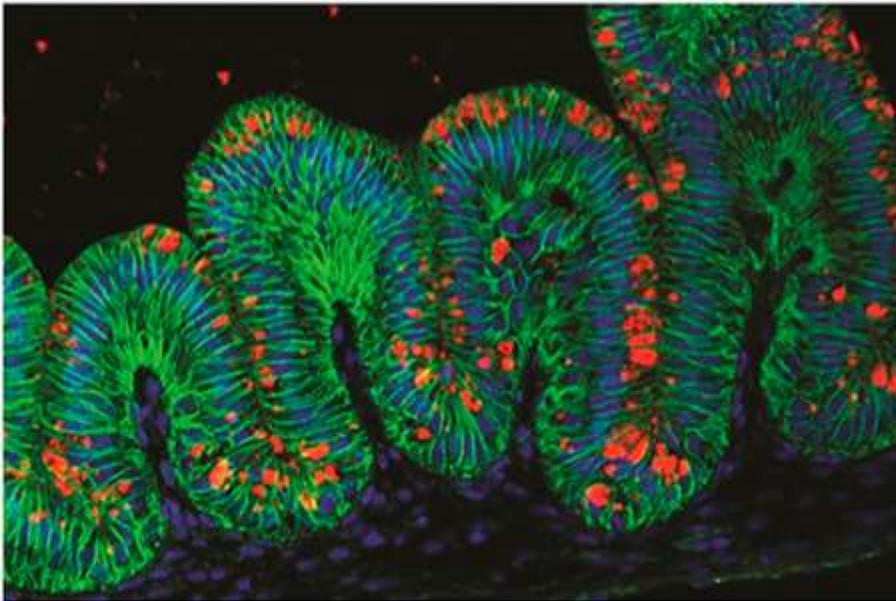
MUSEO UNIVERSITARIO DEL CHOPO

<http://www.chopo.unam.mx/>

Imparten: Antonio Lazcano Araujo y Agustín López-Munguía Canales

6 Agosto de 2016, 13:00hrs.

Entrada Libre



Dentro de la tienda TIGRIDIA se implementó el Centro de Adopción de Plantas Mexicanas en Peligro de Extinción, que tiene como finalidad ofrecer al público ejemplares de especies en alguna categoría de riesgo, esto con el fin de ser cuidadas, protegidas y ampliar la red de conservación *ex situ*, es decir fuera de su área de origen.

¡VE POR LA TUYA!



Xochitla © PARQUE ECOLÓGICO

ALFOMBRISTAS MEXICANOS

Feria de las flores

Xochitla te invita a su 2ª feria de las flores 6 y 7 agosto donde encontrarás:

- Exhibición y venta de flores
- Alfombra monumental (arte efímero)
- Demostraciones gastronómicas
- Pláticas y talleres
- Ecobazar de las flores
- Espectáculos y más

Tepetzotlán, Edo. de México, muy cerca de ti. Tel.: 5899-6600 xochitla.org.mx

DIENER



DIENER®



sal con flores

*sal yodada, hierbas finas
y especias, ysatis, buganvillea,
caléndula, lavanda.*

*no contiene
conservadores.*

